

Styrking av voksenrollen på fritidsarenaene

Program for folkehelsearbeid
Rennebu kommune 2020-2023



Trøndelag fylkeskommune
Tröündelagen fylhkentjielte

Rennebu 
et godt sted å være!

Rennebu kommune – et godt sted å være

- 2486 innbyggere, hvorav 482 barn og unge.
- Gode resultater på Elevundersøkelse og Ungdata:
 - Elevundersøkelsen: Både i 7. og 10. trinn skåres det høyere på trivsel, mestring, støtte hjemmefra og fra lærerne enn fylkes- og landsgjennomsnittet
 - Ungdata: Kun 3% rapporterer om depressive symptomer, og 8,2% om ensomhet, betydelig lavere enn på fylkes- og landsgjennomsnittet.
- Ønsker å satse på styrking av barn og unges psykiske helse, blant annet gjennom deltakelse i Program for folkehelsearbeid i kommunene.

Søkekonferanse i november 2019:

Mange engasjerte deltakere og gode innspill!

Konklusjon: Vi ønsker å gi barn og unge økt mulighet til å oppleve tilhørighet og mestring ved å møte trygge voksne på fritidsarenaene.



Tiltaksbeskrivelse

Hovedmål:

- Å bidra til økt livskvalitet og styrket psykisk helse blant barn og unge i Rennebu.
- Å bidra til at barn og unge i Rennebu opplever mestring og tilhørighet gjennom at de møter trygge voksenpersoner i de fritidsaktivitetene de deltar i.

Målgruppe:

Målgruppa er barn og unge i Rennebu, men selve tiltaket rettes mot voksenpersoner på fritidsarenaene.

Metode:

Det skal utarbeides et veiledningsprogram for voksne på fritidsarenaene, basert på foreldreveiledningsprogrammet International Child Development Programme (ICDP).

Viktige elementer i dette er:

- ✓ Å fremme en positiv oppfatning av barnet
- ✓ Å se barn som de personene de er, og å fremme en følelse av aksept og tilhørighet
- ✓ Å bruke ros og anerkjennelse for å styrke barn og unges opplevelse av mestring
- ✓ Å styrke voksenpersonenes forståelse av hvor viktig samhandlingen mellom dem og barnet er for barnets utvikling
- ✓ Utvikle kompetanse i positiv grensesetting

Samarbeidspartnere:

Trøndelag fylkeskommune

RKBU Midt-Norge

Frivillig sektor i Rennebu