

Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal er et interkommunalt samarbeid med 17 medlemskommuner.

Vedtekter

§ 1 FØREMÅL

FRILUFTSRÅDET si oppgåve er i samarbeid med medlemskommunane, offentlege etatar på ulike nivå og interesserte organisasjonar å arbeide for: stimulering til friluftsjaktivitatar for alle – gjennom å oppleve og mestre opphald og utfordringar i naturen på ein bærekraftig måte.

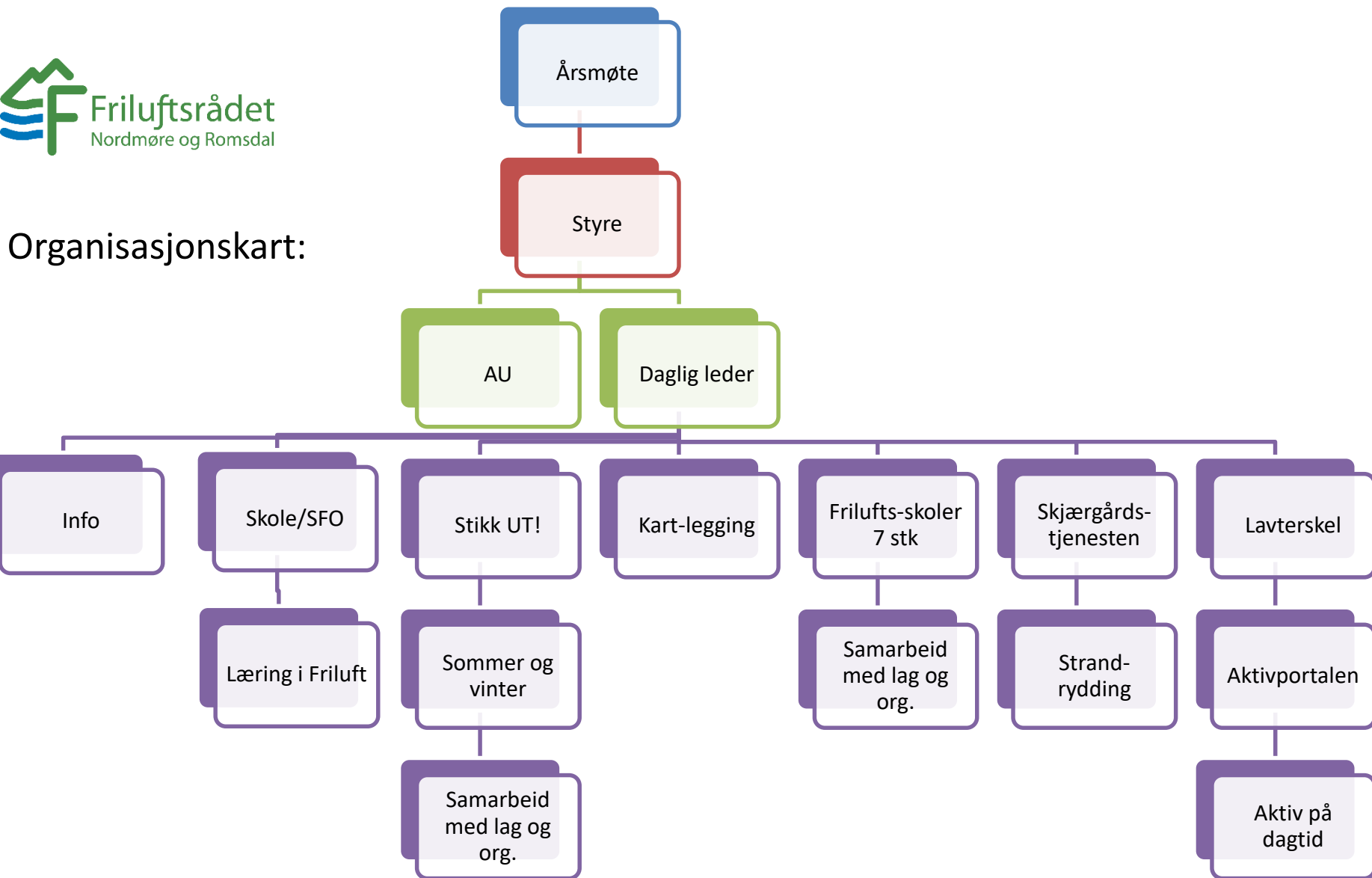
Sikre nye friluftsområde, tilrettelegging og drift av friluftsområde.

Visjon: «Friluftsliv for alle hele året!»

Samtlige 17 medlemskommuner har plass i styret og årsmøte.



Organisasjonskart:

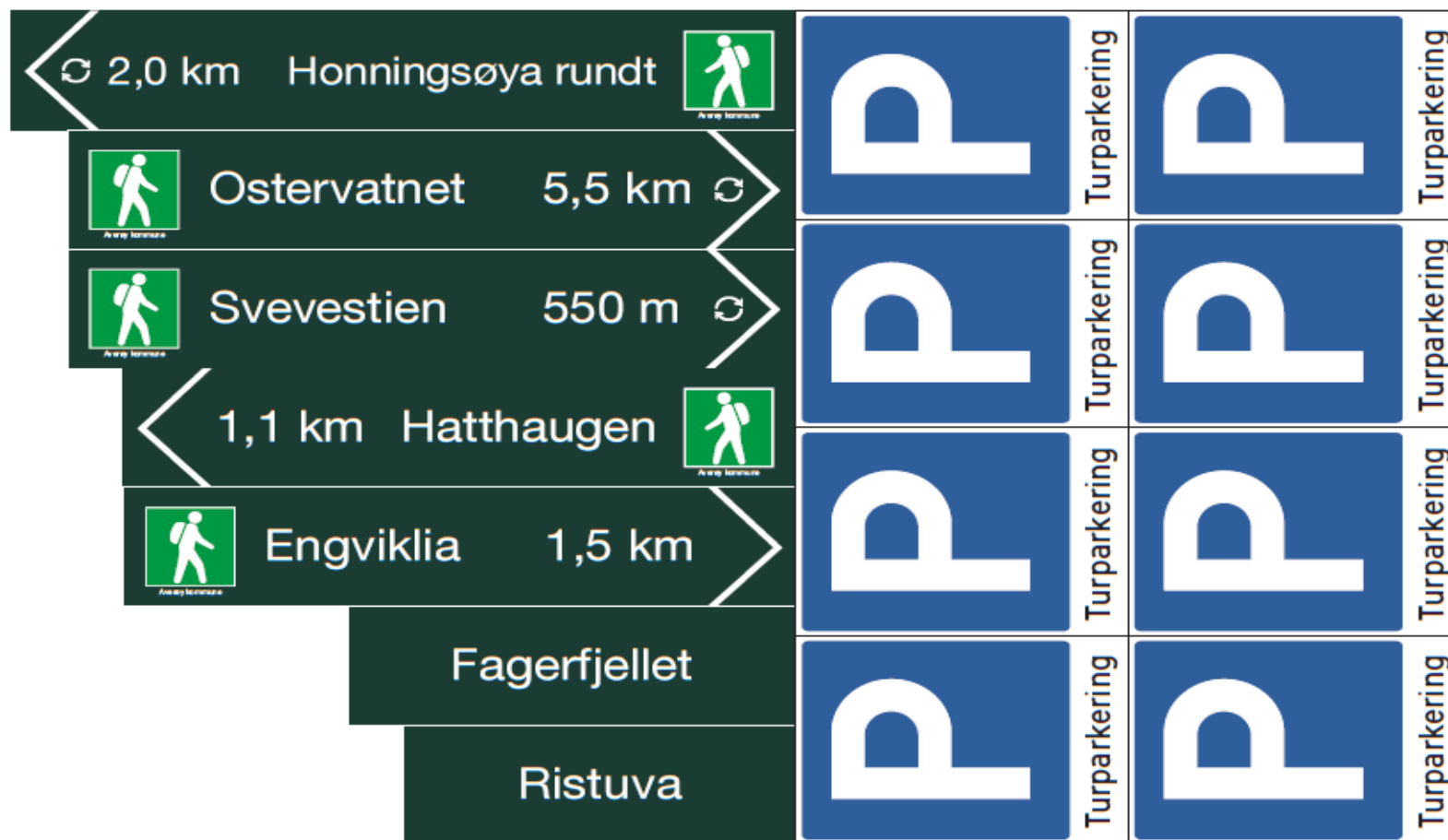


Friluftsskole for barn mellom 10 og 13 år.

2018: Kristiansund, Tingvoll,
Surnadal, Halså, Fræna, Molde, og
Averøy?



Skilting og tilrettelegging



AVERØY KOMMUNE SKAL HA 7 stk resten lagrer vi til senere salg.

Stien i fokus: Kloppekurs



Skjærgårdstjenesten i Møre og Romsdal fra høsten 2018



Strandrydding 2018



Stikk UT!

[Finn turmål](#)

[Topplister](#)



Registrer turkode

[Logg inn »](#)

[Ny bruker »](#)

459 105

Registreringer

23 551

Personer

Stikk UT!

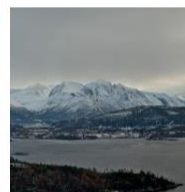


Finn turmål

Kommune

Gradering

🔍 Søk etter turnavn



Lilletoppen på Aksla (Sørnesmarka fra Kråmyra)

Ålesund



Enkel 3,2 km tur/retur



"Kraftløypa"

Nesset



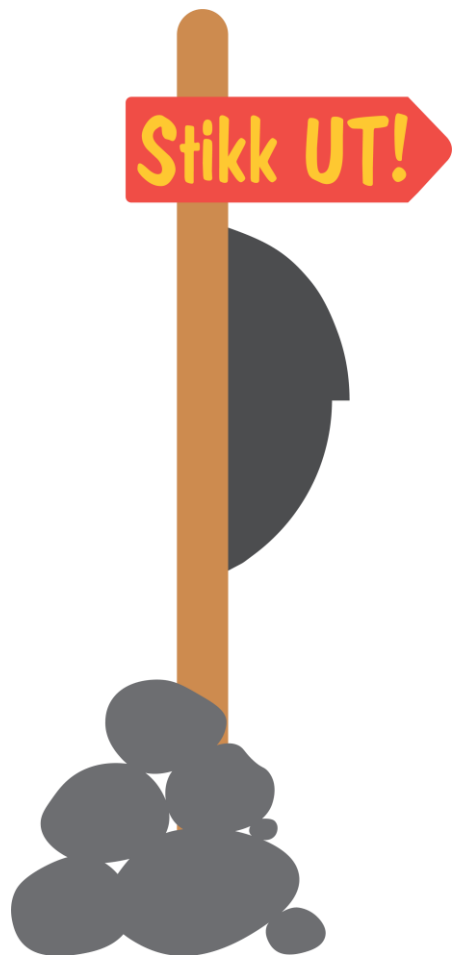
Middels 5 km rundtur



Aksla via Rundskue

Ålesund

Stikk UT!



Informasjon

NORDMØRE OG ROMSDAL

Stikk UT!

2016

1. mai - 31. oktober

Kart med 179 turer





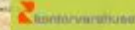
- | | | | |
|--|--|---|---|
| <p>A</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Berghaugen, Gressen 2. Gåsemyra, Åmset 3. Gåsemyra, Åmset 4. Gåsemyra, Åmset 5. Høvede, Åmset 6. Høvede, Åmset 7. Høvede, Åmset 8. Høvede, Åmset 9. Høvede, Åmset 10. Høvede, Åmset <p>B</p> <ul style="list-style-type: none"> 11. Berghaugen, Gressen 12. Gåsemyra, Åmset 13. Gåsemyra, Åmset 14. Gåsemyra, Åmset 15. Høvede, Åmset 16. Høvede, Åmset 17. Høvede, Åmset 18. Høvede, Åmset 19. Høvede, Åmset 20. Høvede, Åmset <p>C</p> <ul style="list-style-type: none"> 21. Berghaugen, Gressen 22. Gåsemyra, Åmset 23. Gåsemyra, Åmset 24. Gåsemyra, Åmset 25. Høvede, Åmset 26. Høvede, Åmset 27. Høvede, Åmset 28. Høvede, Åmset 29. Høvede, Åmset 30. Høvede, Åmset <p>D</p> <ul style="list-style-type: none"> 31. Berghaugen, Gressen 32. Gåsemyra, Åmset 33. Gåsemyra, Åmset 34. Gåsemyra, Åmset 35. Høvede, Åmset 36. Høvede, Åmset 37. Høvede, Åmset 38. Høvede, Åmset 39. Høvede, Åmset 40. Høvede, Åmset | <p>E</p> <ul style="list-style-type: none"> 41. Berghaugen, Gressen 42. Gåsemyra, Åmset 43. Gåsemyra, Åmset 44. Gåsemyra, Åmset 45. Høvede, Åmset 46. Høvede, Åmset 47. Høvede, Åmset 48. Høvede, Åmset 49. Høvede, Åmset 50. Høvede, Åmset <p>F</p> <ul style="list-style-type: none"> 51. Berghaugen, Gressen 52. Gåsemyra, Åmset 53. Gåsemyra, Åmset 54. Gåsemyra, Åmset 55. Høvede, Åmset 56. Høvede, Åmset 57. Høvede, Åmset 58. Høvede, Åmset 59. Høvede, Åmset 60. Høvede, Åmset <p>G</p> <ul style="list-style-type: none"> 61. Berghaugen, Gressen 62. Gåsemyra, Åmset 63. Gåsemyra, Åmset 64. Gåsemyra, Åmset 65. Høvede, Åmset 66. Høvede, Åmset 67. Høvede, Åmset 68. Høvede, Åmset 69. Høvede, Åmset 70. Høvede, Åmset | <p>H</p> <ul style="list-style-type: none"> 71. Berghaugen, Gressen 72. Gåsemyra, Åmset 73. Gåsemyra, Åmset 74. Gåsemyra, Åmset 75. Høvede, Åmset 76. Høvede, Åmset 77. Høvede, Åmset 78. Høvede, Åmset 79. Høvede, Åmset 80. Høvede, Åmset <p>I</p> <ul style="list-style-type: none"> 81. Berghaugen, Gressen 82. Gåsemyra, Åmset 83. Gåsemyra, Åmset 84. Gåsemyra, Åmset 85. Høvede, Åmset 86. Høvede, Åmset 87. Høvede, Åmset 88. Høvede, Åmset 89. Høvede, Åmset 90. Høvede, Åmset <p>J</p> <ul style="list-style-type: none"> 91. Berghaugen, Gressen 92. Gåsemyra, Åmset 93. Gåsemyra, Åmset 94. Gåsemyra, Åmset 95. Høvede, Åmset 96. Høvede, Åmset 97. Høvede, Åmset 98. Høvede, Åmset 99. Høvede, Åmset 100. Høvede, Åmset | <p>K</p> <ul style="list-style-type: none"> 101. Berghaugen, Gressen 102. Gåsemyra, Åmset 103. Gåsemyra, Åmset 104. Gåsemyra, Åmset 105. Høvede, Åmset 106. Høvede, Åmset 107. Høvede, Åmset 108. Høvede, Åmset 109. Høvede, Åmset 110. Høvede, Åmset <p>L</p> <ul style="list-style-type: none"> 111. Berghaugen, Gressen 112. Gåsemyra, Åmset 113. Gåsemyra, Åmset 114. Gåsemyra, Åmset 115. Høvede, Åmset 116. Høvede, Åmset 117. Høvede, Åmset 118. Høvede, Åmset 119. Høvede, Åmset 120. Høvede, Åmset |
|--|--|---|---|

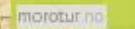
ISTAD

Mappeguide for turen
Redi lag på turen
Se ansvaret på side 1

Samarbeidspartnere

 ISTAD

 Romsdalsskiforening

 morotur.no

 Gjennslagsstasjon

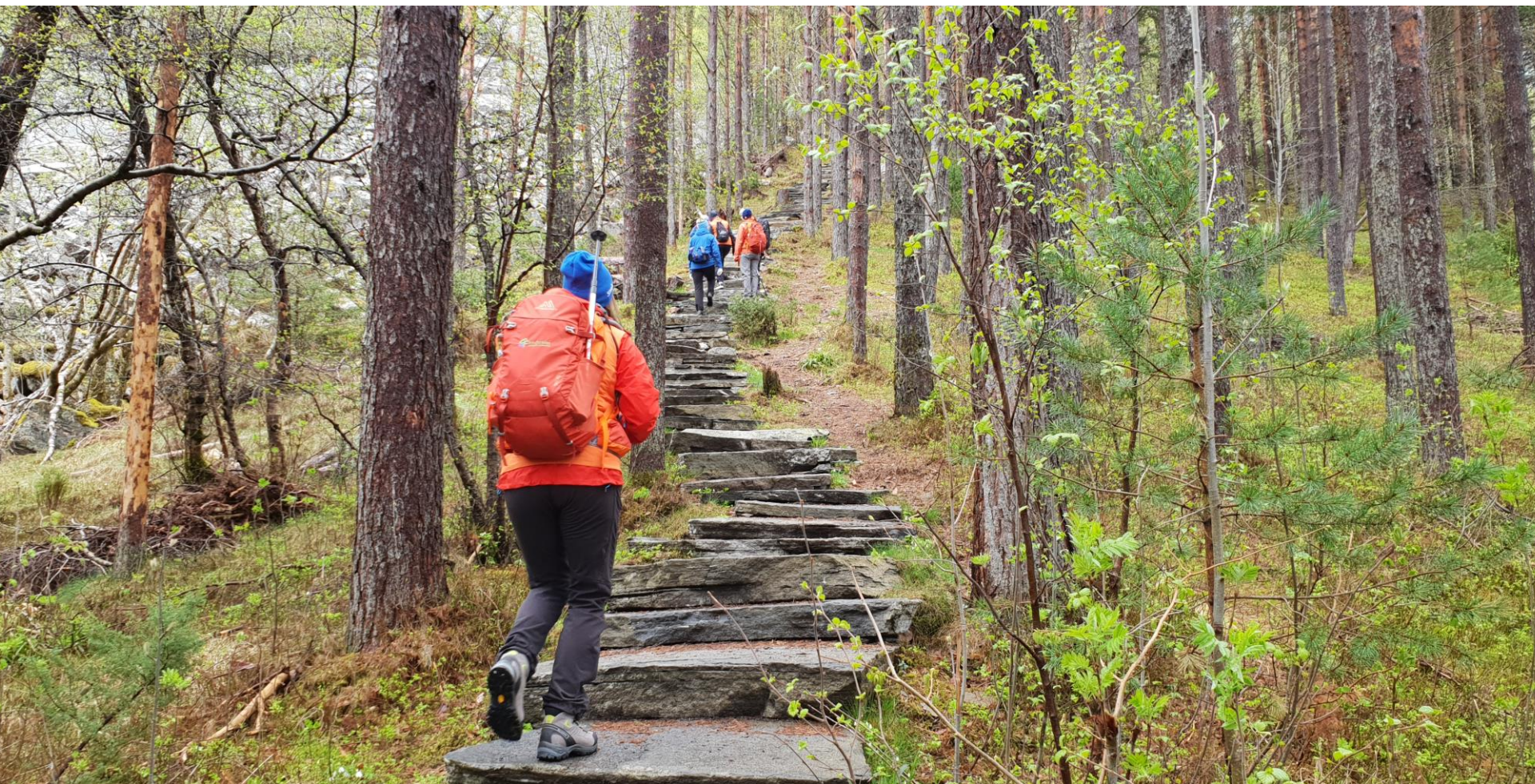


Aursnesvatnet 2,8 km



Stikk UT!







 **Stikk UT!**

Fløystadfjellet/Skarven



Stikk UT! Bedrift



STAKK UT: Kjetil Hansen (fra venstre), Elin Terese Gullstein, Bjarte Nekstad Maroni, Hazel Ivy Eide og Goran Ingebrigtsen er heftet på Stikk Ut.

Mer fysisk aktivitet gir lavere sykefravær

Ble heftet på Stikk Ut

Stikk UT! Ski i samarbeid med skikretsen i Møre og Romsdal



- 50 turmål i 2018
- Løyper.net
- Samarbeid med idrettslag
- Registrering og stattedstikk på stikkut.no



Ut på tur-kurs!



Åpning av KuLTUR-løype i Kristiansund



Åpning av Nærturløype/KulTUR-løype på Ona og Husøya



Friluftsliv for utviklingshemmete

FRILUFTSLIV TILRETTELAGT
FOR UTVIKLINGSHEMMEDE



Gjennom aktiviteter som er tilrettelagt for ulike funksjonsnivå ønsker vi å legge til rette for opplevelser for utviklingshemmede.

Tilbudet skal være tilgjengelig i alle årets sesonger, og passer for utviklingshemmede i alle aldre.

Molde og Romsdals Turistforening



Norsk Forbund for
Utviklingshemmede



Høgskolen i Molde
Vitenskapelig høgskole i logistikk



Friluftsrådet
Nordmøre og Romsdal

**Friluftsrådene inviterer
til tur hele året!**

