



Om STIEN fra A til Å

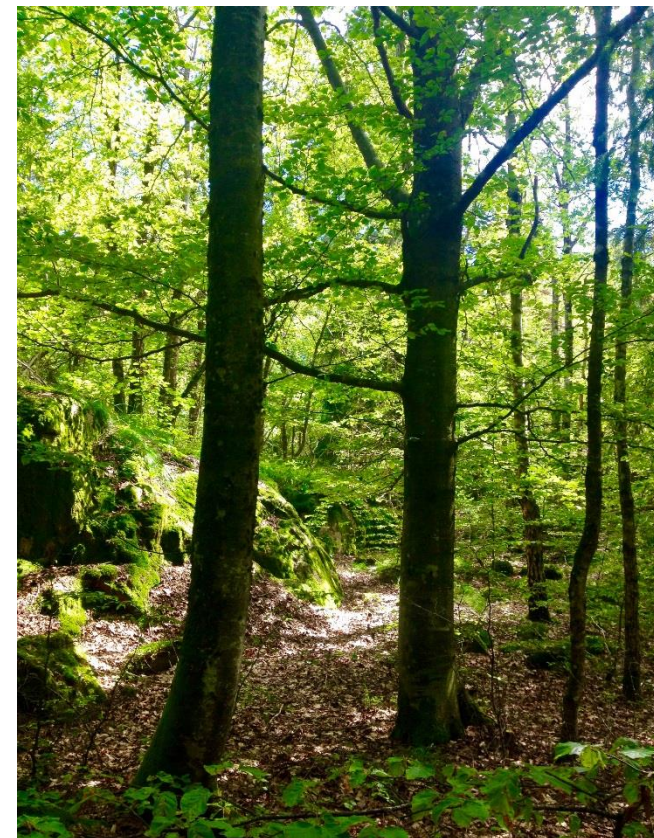
Trøndelag 27.11.18

www.friluftsrad.no

Tlf 67815180, post@friluftsrad.no

Morten Dåsnes

Friluftsrådene Landsforbund



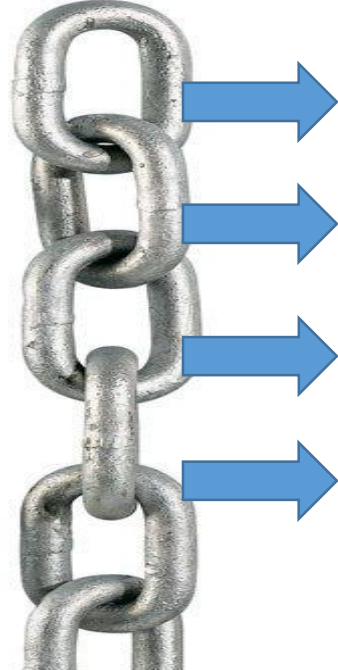
Nasjonalt fokus på stier og turruter

- DNT lang tradisjon stier i fjellet, mange aktører i lokalmiljø.
- DNT og FL satt Stien på dagsorden som nasjonal satsing i FÅ 2015.
- Fulgt opp i Stortingsmelding Friluftsliv
- Konkretisert i Handlingsplan friluftsliv - Flerårig prosjekt planlegging, tilrettelegging, merking, skilting og kartfesting av nettverk av stier



Stien fra A til Å

- Eller Tiltakskjeden – Friluftslivets fire A'er



Arealer

Allemannsrett

Anlegg

Aktivitet



Vi gir råd om stien til
framtidens friluftspolitik.



Målet er mer og bedre friluftslivsaktivitet for alle.

**Men alle virkemidler i tiltakskjeden trengs – ingen lenke
er sterkere enn sitt svakeste ledd.**

**FL mener kombinasjon av offentlig innsats og frivillighet
gir de beste resultater og mest effektiv ressursutnytting.**

```
graph TD; A([Arealer  
Allemannsretten]) --> B[Anlegg:  
NASJONALT STIPROSJEKT  
Planlegge, tilrettelegge, skilte, merke  
og kartfeste stier i kommunene]; B --> C([Aktivitet:  
Kart, turkort og  
turportaler,  
Turregistrering  
Arrangement]);
```

Arealer
Allemannsretten

Anlegg:
NASJONALT STIPROSJEKT
Planlegge, tilrettelegge, skilte, merke
og kartfeste stier i kommunene

Aktivitet:
Kart, turkort og
turportaler,
Turregistrering
Arrangement

Arealer
- Plan- og bygningsloven

Allemannsretten
- Rett til ferdsel og opphold

Ingen rett til fysiske tiltak,
- må ha tillatelse fra grunneier,
Eksempelavtale,
Friluftsløven § 35,
Regulering, PBL
Sikring



Viktige nyheter i Merkehåndboka 2019

«Merkehåndboka fungerer som en nasjonal standard for tilrettelegging og synliggjøring av turruter.»

Handlingsplan friluftsliv

- Begrepsavklaringer og definisjoner
- Innføring av begrepet «godt tilgjengelig»
- Integrering av hensyn til mennesker med funksjonsnedsettelse og naturhensyn gjennomgående i teksten.
- Skiltmanual fra turskiltprosjektet samordne/innarbeide
- Mer om tilrettelegging av sti – inklusiv opparbeida sti
- Mer om ro- og padleruter (på nett)
- Mer om sykkelruter (på nett)
- Ansiktsløfting – både i trykt utgave og på nett

Framtidig arbeid Merkehåndboka

- Arven etter Turskiltprosjektet

- Vedta endringer i standarder og anbefalinger i Merkehåndboka.
- Revidere og oppdatere felthåndboka etter behov, og utgi denne.
- Sørge for at nettstedet Merkehåndboka.no er oppdatert.
- Informere om Merkehåndboka overfor alle som arbeider med å tilrettelegge og synliggjøre turruter.
- Legge til rette for skolering, kompetanseheving og erfaringsutveksling mellom aktører i arbeidet med å tilrettelegge og synliggjøre turruter, herunder videreføre verdifulle samarbeidsrelasjoner, kompetanse og erfaringer fra Turskiltprosjektet.
- Samarbeide med andre organisasjoner og myndigheter som er involvert i arbeidet med turruter.



Aktivitet er målet

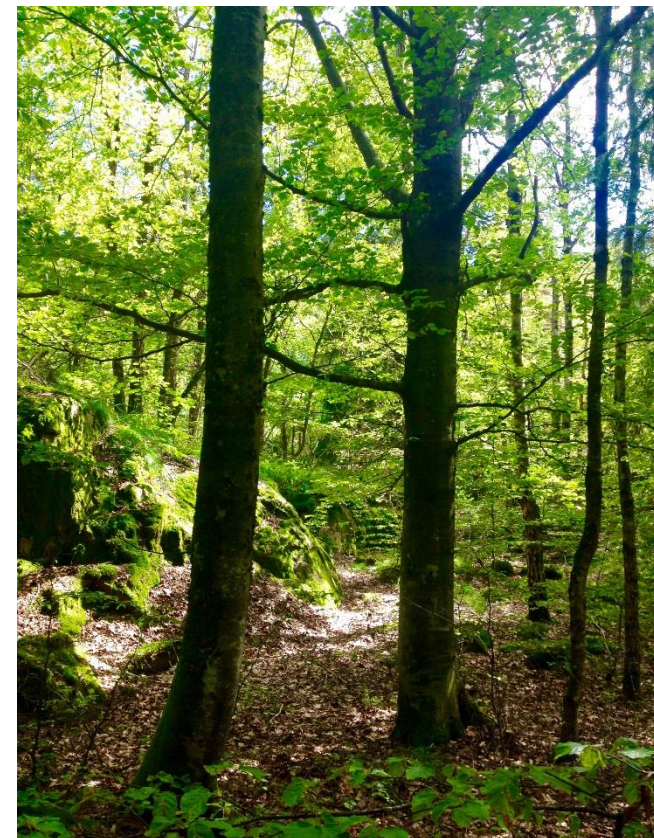
- Turkart
- Turportaler – arbeid for nasjonal turportal; nye ut.no
- Turkort – videreføre en nyskaping fra Turskiltprosjektet
- Trimkasser og turregistreringsopplegg;
TellTur, StikkUt, SjekkUt, Ti på topp m.fl.
- Fellesturer – organiserte tilbud
Naturlos
«Kaffepost»

Vel møtt på STI-konferansen
12.- 13. mars 2019 i Bergen





Hvordan kan friluftsråd bli en sentral aktør i friluftslivsarbeidet



Trøndelag 27.11.18

www.friluftsrad.no

Tlf 67815180, post@friluftsrad.no

Morten Dåsnes

Friluftsrådene Landsforbund

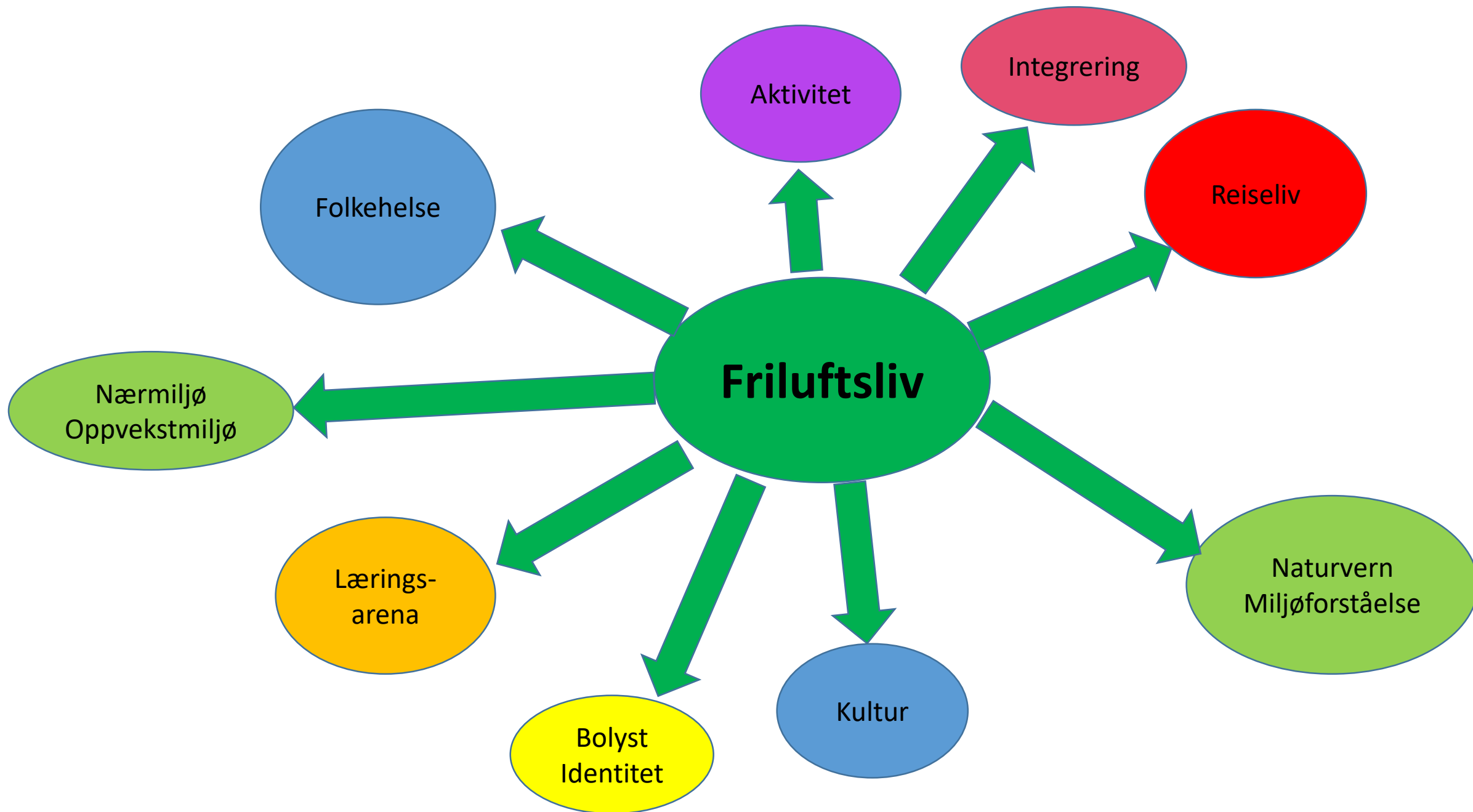


Hvorfor interkommunalt friluftsråd?



Hensikten med å danne
et interkommunalt
Friluftsråd er å skape
flere og bedre
friluftslivsmuligheter for
innbyggerne i regionen.







Interkommunalt samarbeid består

Forslag til ny Kommunelov har eget kapittel om Interkommunalt samarbeid (Interkommunalt politisk råd og Kommunalt oppgavefellesskap)

Friluftsmeldinga:

«Regjeringen ønsker at flest mulig kommuner er med i et interkommunalt friluftsråd.»

Stortingsflertallet ved behandling av Friluftsmeldinga:

«... de frivillige friluftslivsorganisasjonene og interkommunale friluftsrådene er navet i friluftspolitikken, og har en nøkkelrolle når det gjelder å få folk i gang med både uorganiserte og organiserte aktiviteter, og med å heve friluftslivskompetansen i befolkningen.»

Hva er et friluftsråd

Forpliktende organisert samarbeid mellom to eller flere kommuner om friluftslivsoppgaver.

Vanligvis organisert etter kommunelovens § 27.

Organisert med årsmøte og styre valgt/oppnevnt av medlemskommunene.

Arbeidsplan og budsjett

Årsmelding og regnskap



Finansiert av kontingent fra medlemskommuner
(kr per innbygger), fylkeskommunal og statlig støtte,
- utnytte prosjektmidler til å gjennomføre tiltak



Friluftsrådene – medlemmer og styring

Friluftsrådene er interkommunale organer, kommunene er medlemmer – «eies» av medlemskommunene

(med noe unntak for Oslo og Omland Friluftsråd).

Noen friluftsråd har organisasjoner som (støtte)medlemmer

Styres av medlemskommunene,

- via årsmøte og styremedlemmer, - politisk valgte

Faglig og friluftspolitisk påvirking fra

KLD/Mdir/FM, Fylkeskommune, FL m.fl.



Finansiering - interkommunale friluftsråd

Basis er medlemskontingent fra medlemskommunene, - kroner per innbygger.

I tillegg drifts/administrasjonsstøtte fra fylkeskommuner og staten (KLD kap 1427, post 78)

Samla utgjør fast støtte under ½ av omsetning

Resten er ulike typer prosjektmidler, egenbetaling, deltakeravgifter, støtte fra stiftelser, næringsliv mm



Arbeidsoppgaver for friluftsråd

- ✓ **Sikring av arealer til friluftsmål**
 - ✓ Forsvare og fremme allemannsretten
 - ✓ Høringsinstans planer, utbyggingstiltak
 - ✓ Grunneieravtaler for stier, skiløyper og turveier
 - ✓ Sikre arealer gjennom kjøp eller varige bruksavtaler
- ✓ **Tilrettelegging av friluftsområder** (tilgjengelighet/UU)
 - ✓ Stisatsing
- ✓ **Drift og forvaltning av offentlige friluftsområder** (skjærgårdstjeneste)
- ✓ **Informasjon: Kart, brosjyrer, internett, turbøker, informasjonstavler m.m.**
- ✓ **Aktivitetstiltak - både koordinator og arrangør**
 - ✓ Læring i friluft; - barnehager, skoler og sfo
 - ✓ Naturlos – koordinering av friluftaktiviteter
 - ✓ Kystled
 - ✓ Friluftsskolen
 - ✓ Friluftsliv som virkemiddel i folkehelsearbeidet
 - ✓ Friluftstiltak for funksjonshemmede, minoritetsgrupper og andre med særskilte behov





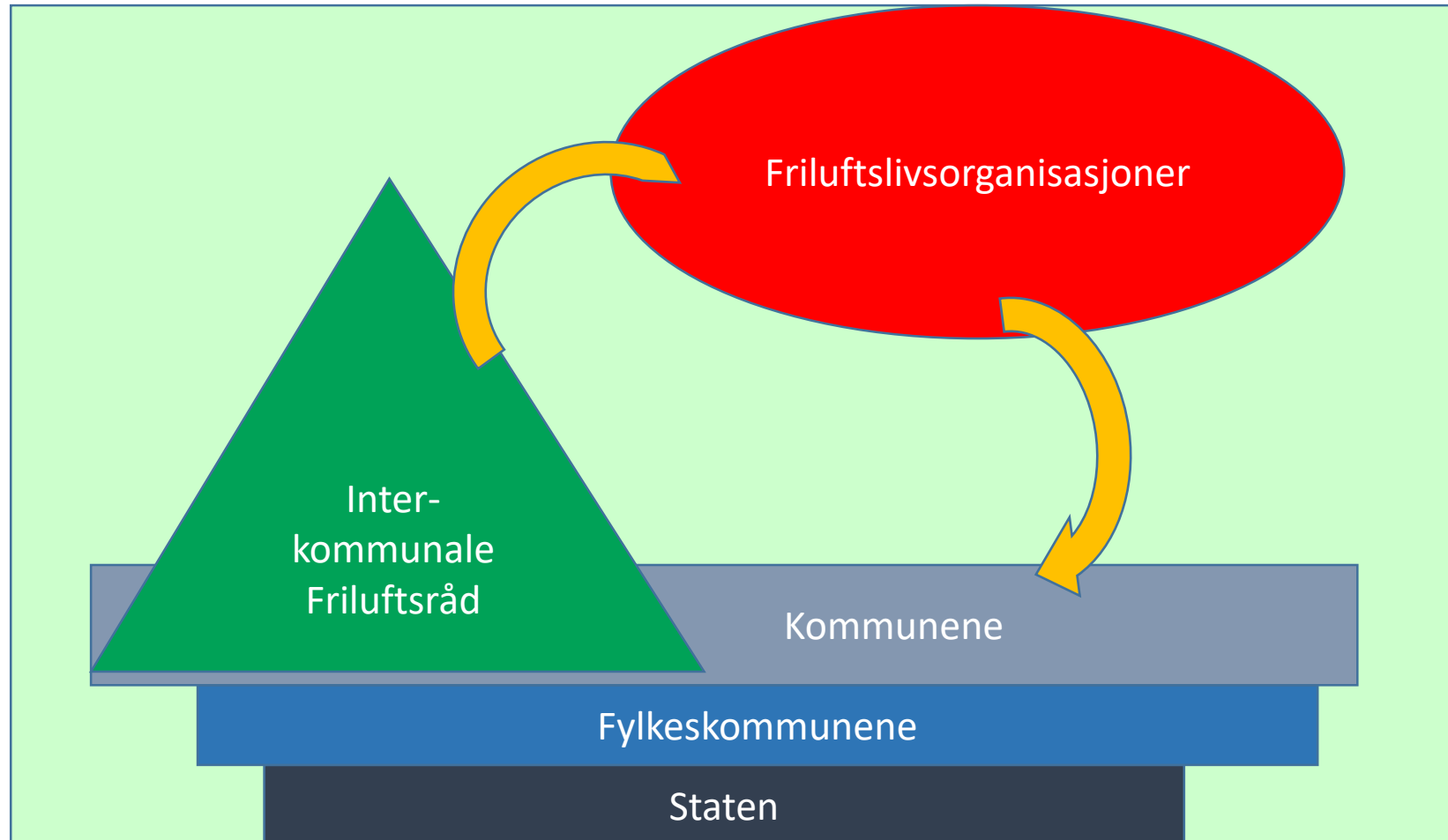
Hvert friluftsråd velger sine arbeidsoppgaver og – måter, ut fra hva det er behov for i regionen, og ut fra hensiktsmessig arbeidsdeling mellom kommune, friluftslivsorganisasjoner og friluftsråd.

Noen fellessatsinger i friluftsrådene

- Sikring av friluftslivsområder
- Forsøpling (og skjærgårdstjeneste)
- Stisatsing
- Læring i friluft
- Friluftsskolen
- Forvaltningsløsning
- Friluftsliv for nye landsmenn
- Friluftsporter – ny fellessatsing?



Samarbeid og rolledeling friluftsansjasjoner, kommuner og friluftsråd



Interkommunale friluftsråd

Oslo og Omland

Valdres

Oslofjordens (ikke medlem FL)

Grenland

Sør

Midt-Agder

Lindesnesregionen

Lister

Dalane

Jæren

Ryfylke

Vest

Bergen og Omland

Fjordkysten

Sunnmøre

Nordmøre og Romsdal

Trondheimsregionens

Trollfjell

Helgeland

Polarsirkelen

Salten

Lofoten

Vesterålen

Midtre Hålogaland

Midt-Troms

Ishavskysten

Nord-Troms

Finnmark



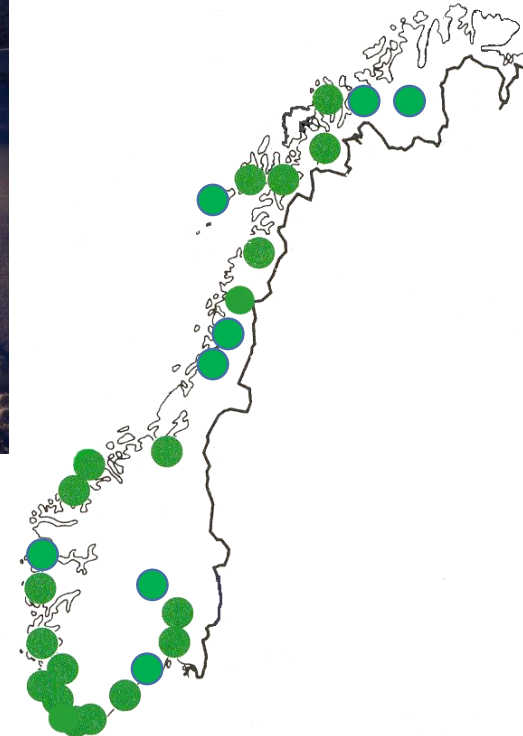
28 Interkommunale friluftsråd

239 medlemskommuner

80 % av landets befolkning

90 årsverk fast ansatte

Total omsetning ca 170 mill

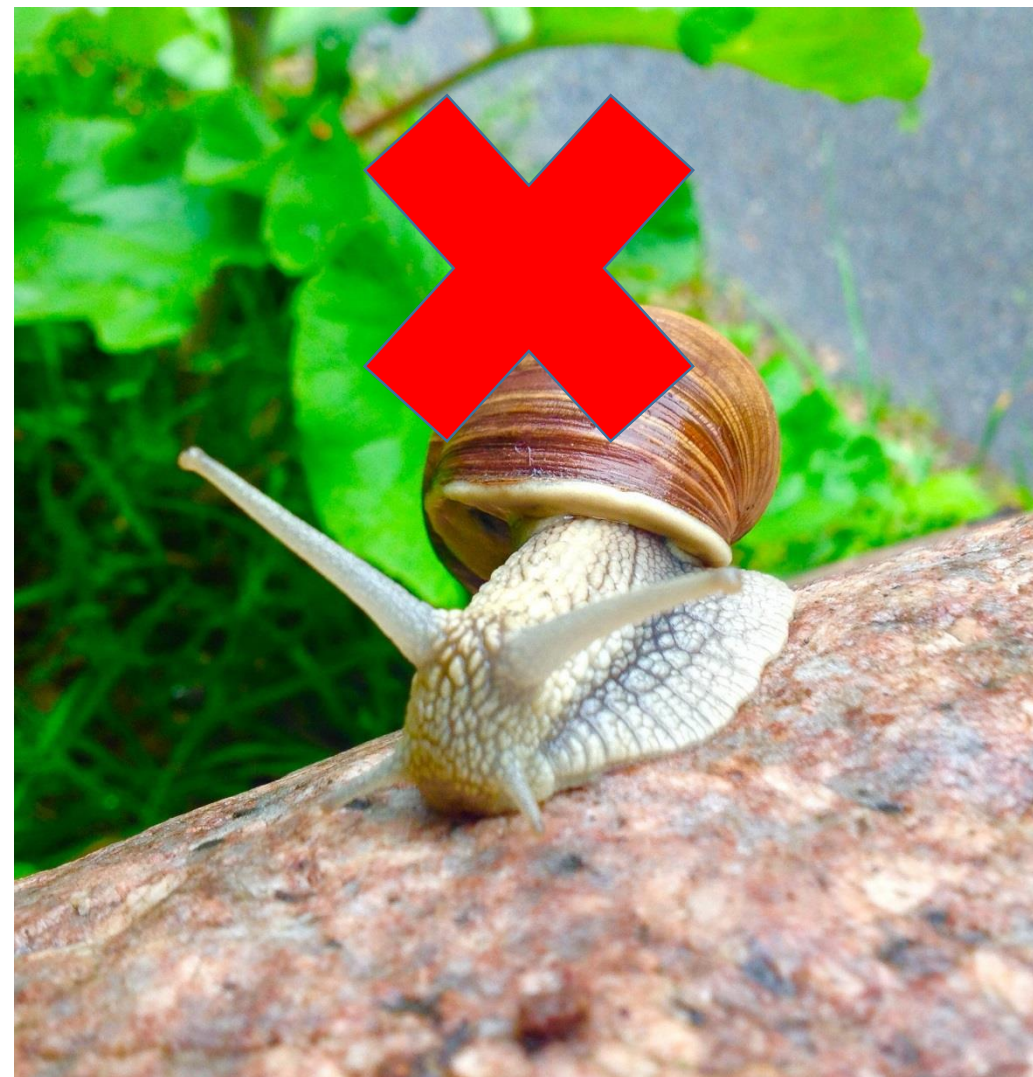


Flere Trøndelagskommuner i friluftsråd?

Rett tiltak til rett tid?

- Folkehelsesatsing
- Fysisk aktivitet i skolen
- STI-satsing
- Marin forsøpling

Hvor mange interkommunale friluftsråd i Trøndelag?



Trollfjell Friluftsråd

Interkommunalt samarbeidsorgan

Leka, Bindal, Sømna, Brønnøy, Vega og Vevelstad





Trollfjell Friluftsråd

- Trollfjell friluftsråd arbeider i og for kommunene Leka, Bindal, Sømna, Brønnøy, Vevelstad og Vega. Friluftsrådet er medlem av landssammenslutningen av friluftsråd, Friluftsrådenes landsforbund.
- Trollfjell friluftsråd jobber med å fremme allsidig og miljøvennlig friluftsliv, til beste for befolkningens trivsel og helse. Vi ønsker å øke utbredelsen av friluftslivet, samt å sikre og utvikle regionens friluftslivsmuligheter.

Hvorfor interkommunalt samarbeid om friluftslivsoppgaver ?

- Friluftsliv kjenner ikke kommunegrenser, - friluftsrådene utgjør naturlige regioner for utøving av friluftsliv og derved for arbeid med friluftsooppgaver.
- Effektiv utnyttning av ressurser
- Regional prioritering, - friluftsliv blir satt på dagsorden i regionen
- Kompetansesentra for friluftsliv: Mange kommuner er for små til å ha egne ansatte til å arbeide med friluftsliv. Interkommunalt samarbeid sikrer at regionen har kompetanse innen friluftsliv.
- Utgiftsfordeling mellom kommunene: Kommuner med mange innbyggere bruker omegnskommunenes friluftsområder. Interkommunalt samarbeid der kontingenten er utlikna pr innbygger gjør at hele regionen bidrar til finansiering av tiltak i de områdene som brukes mest uavhengig av kommunegrenser.
- Koordinere statlige, fylkeskommunale og kommunale midler

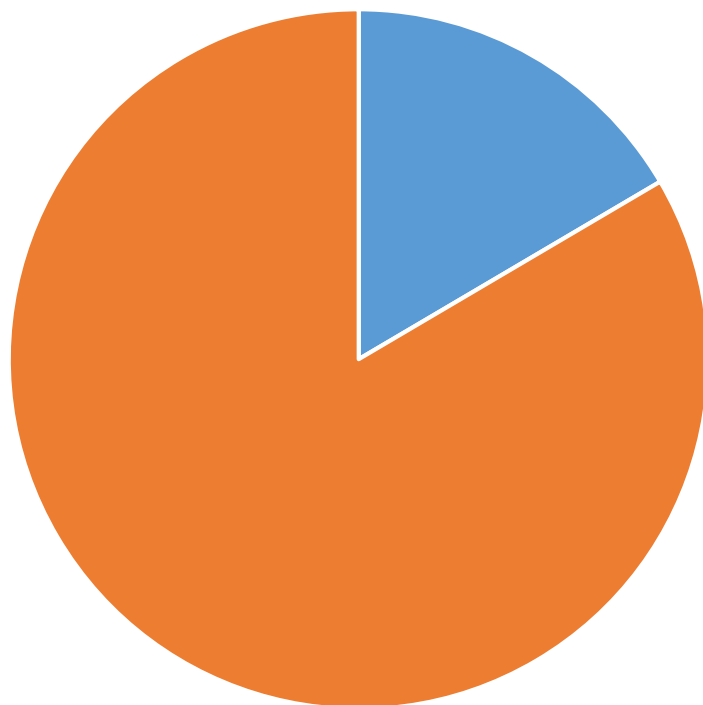
Aktuelle oppgaver for friluftsråd

- Sikring av arealer til friluftsmål
- Være høringsinstans (bidra med friluftskompetanse) for ulike typer planer og utbyggingstiltak slik at friluftsverdiene kommer fram og blir belyst før beslutningsfasen.
- Kartlegging og verdsetting av friluftslivsområder
- Arbeide med grunneieravtaler for stier, skiløyper og turveier
- Sikre arealer gjennom kjøp eller varige bruksavtaler
- Tilrettelegging av friluftsområder
- Drift av offentlige friluftsområder
- Informasjon
- Kart, brosjyrer, internett, turbøker, informasjonstavler m.m.
- Aktivitetstiltak
- Kurs for skoler og barnehager (Læring i friluft)
- Uteskole for skoleklasser
- Organiserer turer og utearrangement
- Friluftsskoler for barn og ungdom
- Friluftstiltak for funksjonshemmede, minoritetsgrupper og andre med særskilte behov

Friluftsrådets finansiering

sum 1,3 mill

Inntekter i forhold til budsjett 2017



■ Kommunene 16,53 % ■ Eksterne 83,47 %

Læring i friluft

Invitasjon til kurs

Trollfjell friluftsråd

Læring i friluft



Hvem er vi:

Trollfjell friluftsråd arbeider i og for kommunene Leka, Bindal, Sømna, Brønnøy, Vevelstad og Vega. Trollfjell friluftsråd jobber med å fremme allsidig og miljøvennlig friluftsliv, til beste for befolkningens trivsel og helse. Vi ønsker å øke utbredelsen av friluftslivet, samt å sikre og utvikle regionens friluftslivsmuligheter. Daglig leder er undertegnede, og har kontorsted hos regionrådet i Brønnøysund.

Læring i friluft?

Det er et nasjonalt mål fra friluftsmeldinga om i økt grad å ta naturen i bruk som læringsarena og aktivitetsområde for barn og unge. *Læring i friluft* er friluftsrådenes tiltak for å bidra til mer og bedre uteaktivitet i barnehage, grunnskole og SFO med utgangspunkt i vår friluftskompetanse. Vi mener at *Læring i friluft* bidrar til en aktiv prosess der barn og unge lærer om virkeligheten i virkeligheten, samtidig som de sosiale relasjonene mellom barn og mellom barn og voksne bedres. Barna blir mer fysisk aktive, de får større naturkontakt og en større forståelse av samspillet mellom natur og menneske.

Hva vil vi?

Trollfjell friluftsråd tilbyr seg å komme på besøk og holde kurs i friluftsliv. Kursene vil være gratis for dere. Kostnader til reise og vikarutgifter for deltakere må dekkes selv. Kursene er tenkt gjennomført i 2017, og vi håper dere ønsker å benytte dere av tilbudet. Jeg er fleksibel med tidspunkt, så hvis dere er interessert, kan det legges til deres planleggingsdager, eller andre dager da det kan la seg gjennomføres. Jeg ønsker å bidra med min kompetanse for faglig påfyll til ansatte som driver, eller ønsker å drive uteundervisning. Er det noen av de fire kursene dere kunne være interessert i, kontakt undertegnede for en prat.

Kursleder:

Magne Ekker er ansatt som daglig leder i Trollfjell friluftsråd. Jeg er cand.mag. innen friluftsliv, natur- og kulturveiledning og geografi. Har i tillegg studert miljøvern i offentlig forvaltning og tatt praktisk pedagogisk utdanning.

Jeg har jobbet mange år som friluftslivslærer i folkehøgskolen, med formidling og prosjektledelse på museum og nasjonalparksenter, som lærer på leirskole og som leder i skoleverket.

Kontaktinformasjon:

Trollfjell friluftsråd, Storgata 51-53,
8900 Brønnøysund

75018207 / 91684465

magne.ekker@trollfjellfriluftsråd.no

Arrangementer

**Trollfjell friluftsråd og
Nord universitet inviterer til seminar**



Kysten som læringsarena – Sjøuhyret på Helgeland

Friluftsskoler

- Trollfjell friluftsråd hadde i 2018 sommerfriluftsskole i alle seks medlemskommuner
- Samarbeid mellom Den Norske Turistforening og Friluftsrådernes landsforbund



"this is a fairytale world in itself, a dreamland..."

Fridjof Nansen, 1897



Fagdag friluftsliv 27.11.2018

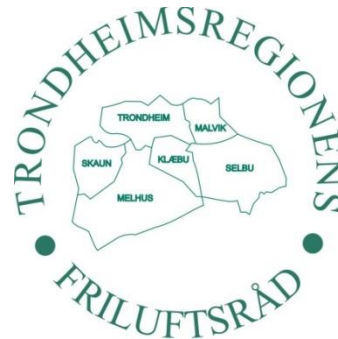
Trøndelag fylkeskommune



Trondheimsregionens friluftsråd
Knut Erling Flataker



Trondheimsregionens Friluftsråd Friluftsliv for alle



I Trondheimsregionen siden 1936

- friluftsliv en viktig samfunnsoppgave ?
- friluftsliv en av de viktigste kommunale og regionale oppgaver ?

Ut på tur – friluftsliv som helsefremmende og sosialt samlingssted og økt fysisk aktivitet

Hvordan ? Ivaretagelse av naturgrunnlaget og sikring av tilstrekkelig med frilufts/rekreasjonsområder for nåværende og kommende generasjoner.

1936 "Stuegrisen er en saga blott"

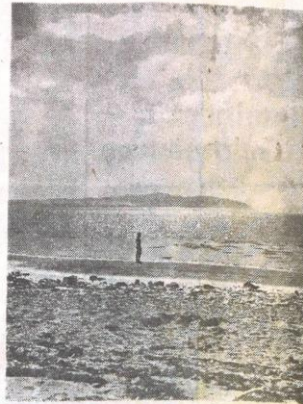
Trondhjemsfjorden får sitt friluftsråd.

Arbeidsutvalg nedsatt.

Turkultar trenges: høi fra hesjer og korn fra staur til underlag i teltet!

Paradiset i Skatval hvor alt er lutter glede.

Redd Vikhammerløkka!



PÅ INITIATIV av ordfører Skjånes blev det igår i bystyret holdt et møte for å drøfte hvad som bør gøres for å beskytte friluftsfolkets interesser langs Trondhjemsfjorden, og eventuelt for efter mønster av Oslo å stifte et «Trondhjemsfjordens friluftsråd».

Til stede var bl. a. ordførerne i Strinda, Lønstrand, Skatval, Malvik og varaordføreren i Skjoldal.

Fra Vingebukta i Skatval, hvor en gjestfri befolkning og de badende kommer godt overens i et knirkefritt samvær. Her er så sist ikke noget friluftsråd påkrevet!

begge borgermes formannskapets sentanter for pr nale idrettsutval Strinda, Badeut ved dets formans vorsen, formenn klubber her i by mennene i K. N stadsingeniøren, Trondhjems Dist

Trondhjemsfjorden.

Fortsættelse fra 1. side.

Da det var uanstendig å bade i sjøen.

Ordfører Skjånes gav først en redegjørelse for saken, idet han pekte på friluftslivets sterke vekst i de senere år og de konsekvenser det har ført med sig. Det er ikke så svært mange årene siden det ble betraktet som noget nær uanstendig å kile av sig under åpen himmel og bade i sjøen, sa ordføreren, men nu har alle konvensjonelle hensyn måttet vike for et sundt og naturlig syn. Også fremmede turister kommer for å søke helse og styrke i Trondhjemsfjordens friske og salte vann.

MANGE PROBLEMER Å LØSE.

Den stadig økende utfart har skapt problemer til begge sider, nemlig både vis a vis turfolkene og grunneierne. Det er mange spørsmål å løse.

Arbeidet med disse ting er tatt opp andre steder. I 1933 blev Oslofjordens friluftsråd dannet, og dette rådet deltar bl. a. i 18 beredte og 7 hyer, noget som viser hvor

Rådet har i de år som er gått utført et meget stort arbeid. Dets oppgaver er å sikre strand og øyer for offentlig bruk, bedre vilkårene for friluftsbad, lette forholdene for telting og båthold og i det hele tatt øke interessen for friluftslivet.

ARBEIDSGAVER FOR TRONDHEIM.

Ordføreren nevnte en rekke oppgaver som vilde melde sig også for et slikt friluftsråd her oppe — det kan være strandpartier som bør renskes opp, stupebrett og flåter som bør anskaffes, rutajebaner o. s. v.

Likewise melder spørsmålet seg om regulering av områder som grenser ned mot sjøen — en strandpark for lek og idrett i forbindelse med badestedene vilde være absolutt gunstig, kanskje også med en enkel restaurant. Likeledes er det en oppgave å påse at de enkleste krav til renslighet etterkommes. Enn videre vilde det bli en viktig side ved rådets virksomhet å undersøke og kartlegge de plasser langs fjorden som man finner særlig egnet som sjøbadeplasser. Rådet bør også sørge for å etablere samarbeide mellom alle interesserte parter, enn

Utklipp av: Dagsposten Trondheim 26/9-36

Trondhjemsfjorden vil få sitt friluftsråd

Alle interesserte gir saken sin fulle tilslutning. - Et arbeidsutvalg nedsatt for å arbeide videre med planen, utarbeide lover og innkalle til konstituerende møte. - Vikhammerløkken må bevares som badested.



Stuegrisen er en saga blott.

messig rensning av stranden, sørge for stupebrett, flåte og rutjebane, muligens en strandpark i nærheten av badestedet hvor det

Trondheimsregionens friluftsråd er opptatt av

Viktige faktorer for en god folkehelse, høy livskvalitet og lysten til å bo og etablere seg i regionen.

- tilgang på tilstrekkelige og gode rekreasjons -/ friluftsansaler i dag og for kommende generasjoner både for tur og trening.
- attraktive kulturlandskap
- både nærfriluftsansaler og de større bakenforliggende friluftsansalene er viktige i en sterkt voksende regionen.
- tilflyt av tilretteleggingsmidler for lavterskel aktivitet inkl spillemiddelbruk er lønnsomt i det lange løp. Fremtida er viktigst !



Hvem er dagens Trondheimsregionens

www.trondheimsregion-friluftsrad.no



interkommunalt samarbeidsorgan mellom kommunene:

Klæbu, Malvik, Melhus, Selbu, Skaun og Trondheim .

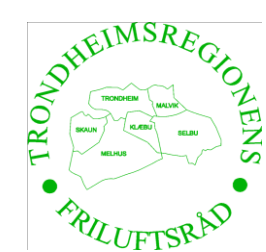
Samt en aktiv samarbeidspart med Trøndelag fylkeskommune, Fylkesmann i Trøndelag, Trøndelag idrettskrets, FNF Trøndelag og andre aktører.

Trondheimsregionens friluftsråd bidrar med faglig kompetanse i regionen og til våre medlemskommuner.

Folkehelseinspirator og helsefremmer

Bidragster på koordinering av satsingen på friluftsliv i kommunen og regionen

- Bidragster for økt fokus på fysisk aktivitet hos befolkningen



Friluftsliv og Friluftsråd

- organisert samarbeid i dag,
- hva og hvor ønsker vi frem i tid

Innbygger per 1 januar 2018	
Trondheimsregionen (friluftsråd)	242 212
Midt -Trøndelag	116 440
Orkdalsregionen	42 550
Trøndelag Sør	37 310
Namdalsregionen	36 845
Inn-Trøndelagsamarbeidet	33 448
Fosen Regionråd	25 502

Merk at noen kommuner er med i flere regionsamarbeid, deres befolking vil dermed telles ferle ganger



@trondheimsregfriluft #utitrøndelag

HVA ØNSKER TRONDHEIMSREGIONENS FRILUFTSRÅD SAMMEN MED KOMMUNENE?



Øke interessen for friluftsliv

- ❖ Øke bevisstheten om friluftslivets positive effekter for folkehelsen
- ❖ Øke bevisstheten om allemannsretten og de svært gode mulighetene som alle i Norge har til å utøve friluftsliv og fysisk aktivitet som rekreasjon.
- ❖ Få flere mennesker i aktivitet oftere
- ❖ Motivere til aktivitet med fokus på glede og naturopplevelse
- ❖ Bidra til økt rekruttering til friluftslivet over tid
- ❖ Samarbeidspartner med frivillige lag og foreninger i regionen

Øke kjennskapen til og bruken av nærmiljøet til friluftaktivitet i hverdagen

Øke bevisstgjøringen av kommunenes rekreasjonsarealer som treningsarena, sosial arena, arena for integrering, arena for bedre læring



Ressurs for en aktiv befolkning..

- ❖ Befolkningens bolyst og livskvalitet avgjøres i mange sammenhenger gjennom kommunenes planarbeid.
- ❖ Befolkningen etterspør i stor grad fritidstilbud og hvordan det tilrettelegges for idrett og friluftstilbud, viktig at disse områdene ivaretas gjennom det kommunale planarbeidet og at dette synliggjøres med vilje i budsjett.
- ❖ Verdikartlegging og bevissthet rundt viktige områder for fysisk aktivitet og friluftsliv gir grunnlaget for gode vei - og verdivalg.
- ❖ Kartlegging viktig for både områder til skole, idrettsanlegg, fritidsanlegg og friluftslivsaktiviteter.

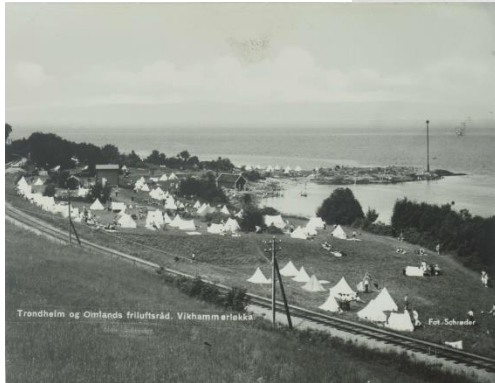
Det handler mye om å tørre og om å ha vilje...

«-Der er sikkert bade- og friluftsteder også på andre kanter som man bør prøve å få lagt inn under friluftsrådet, enten ved kjøp eller leie. Også på mange andre felter finnes det store oppgaver som venter på sin løsning.

*Her må det et samvirke til mellom stat, kommune, organisasjoner og interesserte privatpersoner for **å føre disse oppgavene fram på en slik måte at folkehelsen kan bedres og at man kan nå målet og skape en sund sjel i et sunt legeme.»** Fra årsmeldingen i 1939*

Trondheimsregionens friluftsråd har siden 1936 vært en sentral aktør i mange saker i regionen med betydning for fremme av folks helse og livskvalitet.

Vikhammerløkka ble tidlig sikret



Dette arbeid må fortsette da det her ganske sikkert ligger en stor oppgave som friluftsrådet bør være med å forsøke å fremme en tilfredsstillende løsning på.

Slutning.

Den tid Friluftsrådet hittil har virket må nærmest betraktes som en forsøks tid. Arbeidet har for en overveiende del samlet seg om å få utbygd friluftstodet på Vikhammerløkka. Der er sikkert bad- og friluftstoder også på andre kanter som man bør prøv: å få lagt inn under friluftsrådet, enten ved å kjøpe eller ^{leie} ~~stikke~~. Også på mange andre felt er finnes det store oppgaver som venter på sin løsning. Her må det et samvirke til mellom stat, kommune, organisasjoner og interesserte privatpersoner for å føre disse oppgavene fram på en slik måte at folkehelsen kan bedres og at man kan nå målet og skape en sunn sjel i et sunt legeme.

Trondheim og Omland Friluftsråd

Arbeidsutvalget

Formann .

*Vikhammerløkka ble tatt i bruk som friluftsområde i 1937
samtidig som Munkholmen ble åpnet for befolkningen*

Friluftsrådets visjon.....

Friluftsliv for alle !

**Alle skal i sin hverdag ha gode muligheter
til å drive friluftsliv som en helse- og
trivselskappende, naturvennlig
fritidsaktivitet.**

www.trondheimsregion-friluftsrad.no

Fremtida er viktigst med glade
og engasjerte innbyggere i god
helsetilstand

