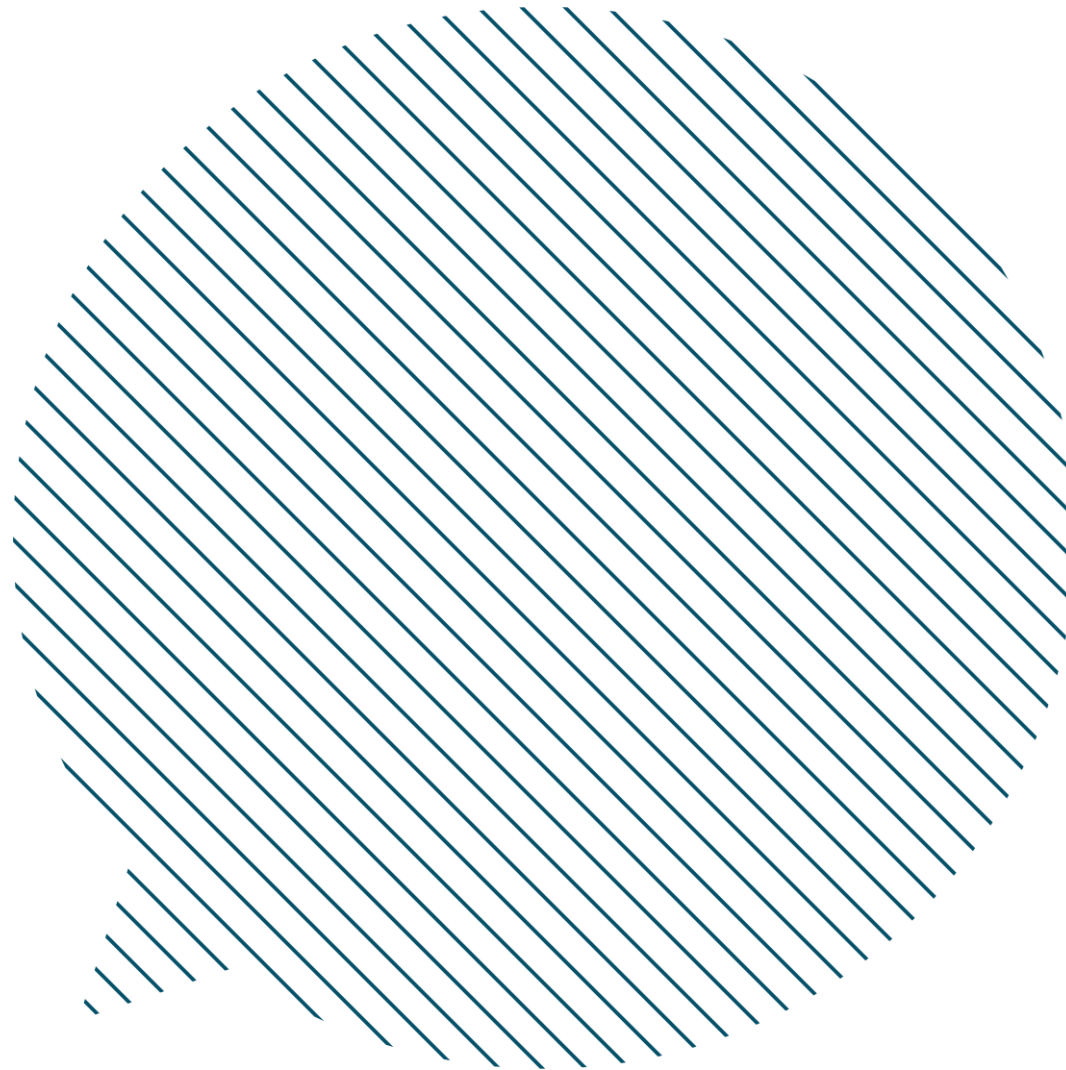
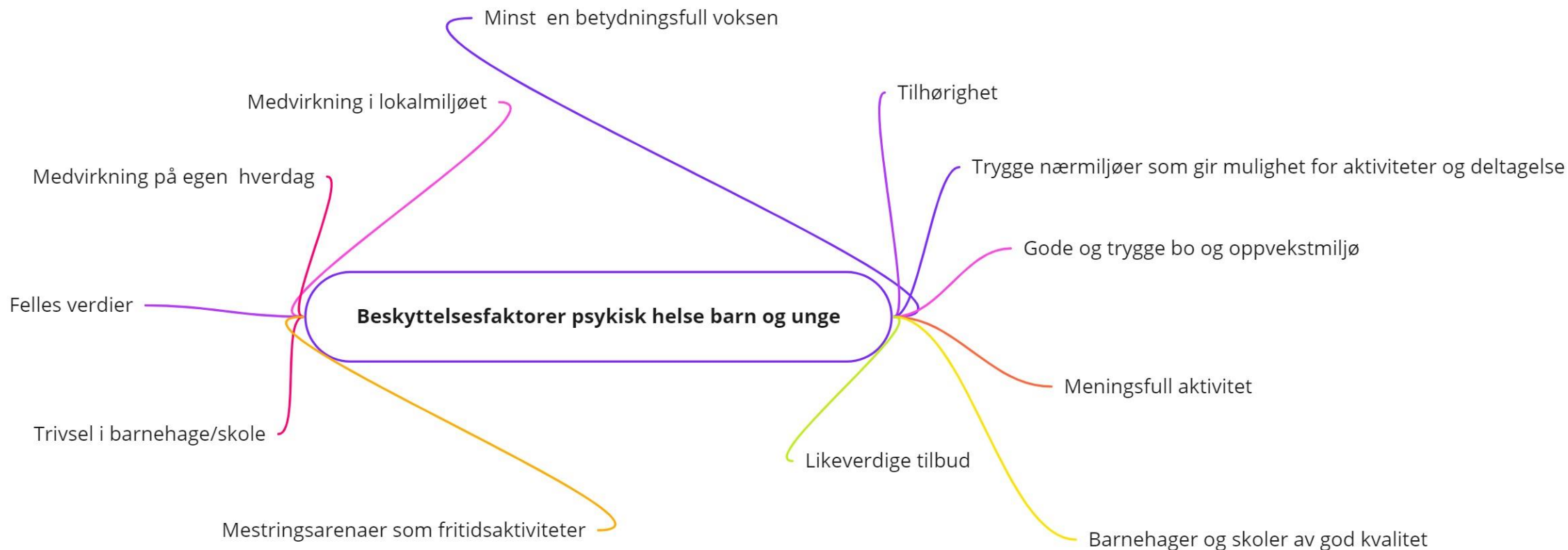


Status Program for folkehelse

Nina Kolbjørnsen, HelseDirektoratet



Beskyttelsesfaktorer for psykisk helse samt premisser for rusmiddel-, vold- og overgrepforebyggende arbeid



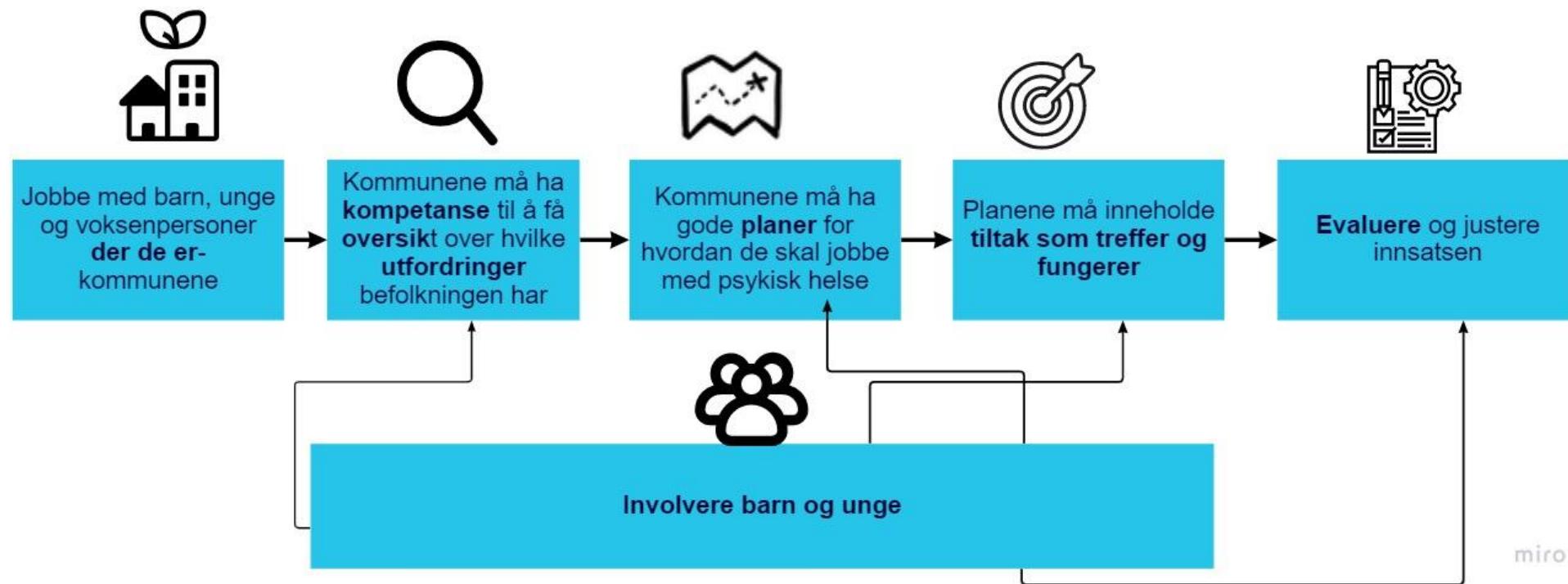
Programmets endringsteori

Overordnet teori:

Langsiktig og systematisk folkehelsearbeid vil føre til at flere opplever god psykisk helse og livskvalitet og de sosiale forskjellene er redusert

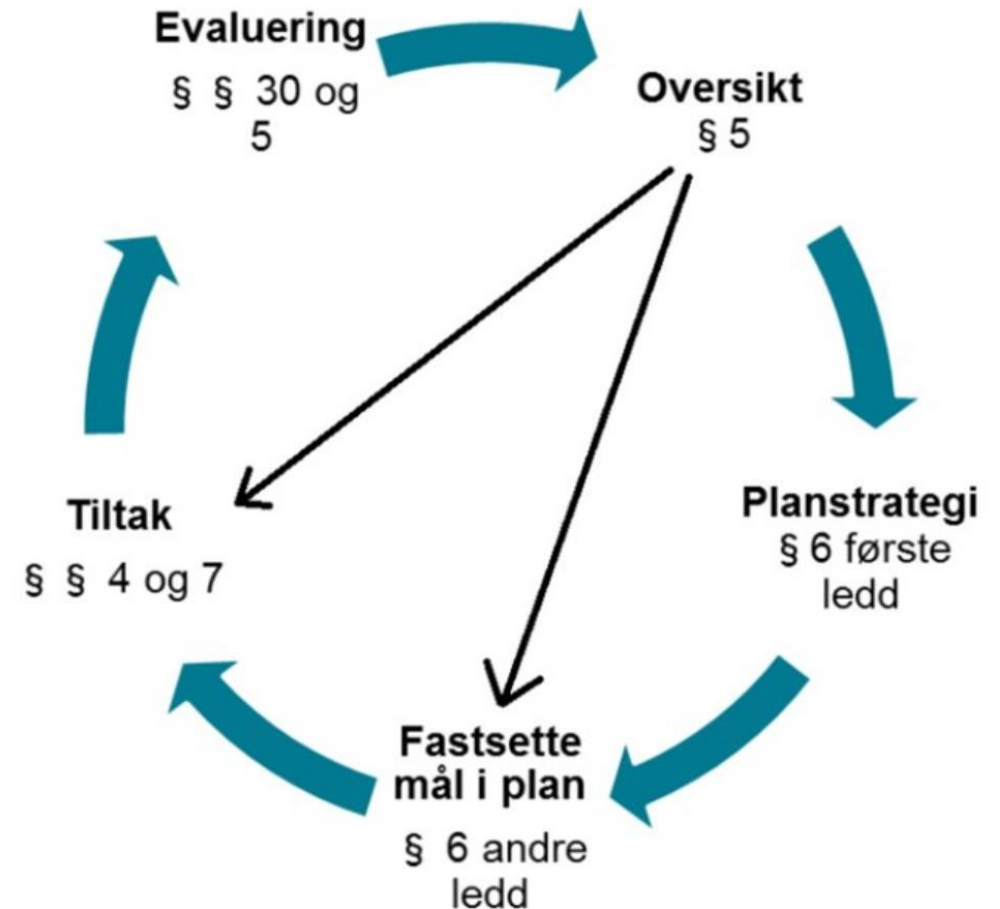
Hovedmål:

Styrke det langsiktige og systematiske folkehelsearbeidet innen psykisk helse blant barn og unge



Programmet relatert til folkehelseloven

- Ønsker å styrke kompetansen til kommuner og fylkeskommuner når det gjelder oversikt
- Utvikle nye tiltak eller teste ut eksisterende tiltak på nye målgrupper
- Styrke kompetansen til kommuner og fylkeskommuner på evaluering av tiltak og evaluering av arbeid
- Styrke samarbeidet med forsknings- og utviklingsmiljø samt kompetansesentrene
- Styrke samarbeidet med frivillig sektor med tanke på utvikling og gjennomføring av tiltak
- Mål om å få gode tiltak inn i fremtidige planer



Programmet i forebyggingskalaen

| | Primærforebygging- Hindrer at problemer oppstår | Sekundærforebygging- Begrenser omfang og alvorlighet | Tertiærforebygging- Hindre tilbakefall og forverring |
|--|--|--|--|
| Universell forebygging- hele befolkningen |  | | |
| Selektiv forebygging- identifisere risikogrupper | | | |
| Indikativ forebygging- enkelt personer med risiko | | | |

Midtveisevaluering

Midtveisevaluering



- «På god vei» til å nå målet om å styrke kommunenes systematiske folkehelsearbeid arbeid
- Bør flytte fokus fra nye tiltak til å jobbe med tiltak som fungerer
- Fortsette å styrke rollen til fylkeskommunen som tilrettelegger
- Krevende men veldig nyttig å jobbe sammen med FoU miljø

Suksessfaktorer

Suksessfaktorer

- Knyttet opp mot arbeid de allerede skal gjøre- folkehelseloven, regionale planer
- Kommunens behov og utfordringer er førende for tiltaksutvikling
- Langsiktighet og forutsigbarhet- midler for flere år av gangen gjør at man tør å tenke stort og kan bruke tid
- Flexibilitet- kan få til tiltak på tvers av sektorer og tiltak man ellers ikke hadde fått til
- Veldig nyttig å samarbeide med FoU- og kompetansemiljøene
- Reell samskaping- god dialog mellom alle ledd

Hvordan brukes erfaringer fra Program for folkehelsearbeid?

Meld. St. 15

(2022–2023)

Melding til Stortinget

Folkehelsemeldinga

Nasjonal strategi for utjamning av sosiale helseforskjellar



Nasjonale planer

- Folkehelsemeldingen
- Ny plan opptrappingsplan for psykisk helse og rus
- Nye program for barn og unge
 - 0-24 samarbeidet
 - Rusprogram for barn og unge

Regionale planer

- Bruker erfaringer fra programmet inn i regionale planer

Kommunale planer

- Mange tiltak videreføres i drift

Hva skjer videre med program for folkehelsearbeid

Støtte fra Hdir/ fylkeskommunen til kommuner

- Fortsetter frem til og med 2026, hvor midlene skal inn i rammen til fylkeskommunen
- Fylkeskommunen sin rolle styrkes
- Der det er relevant oppfordrer vi til samarbeid med frivilligheten

- Videreutvikling av forebygging.no i samarbeid med Korus Nord
- Seminarer, samlinger og konferanser om erfaringer fra programmet