

Erfaringer med forankringsarbeid

Ingrid Kristiansen

Prosjektleder ØYA, kommuneoverlege

Erfaringskonferanse Stiklestad 28.04.23



ØYA

*Det trengs ei hel øy
for å oppdra et barn!*

Hva er ØYA?

- 👤 Startet med Program for folkehelsearbeid i kommunene
- 👤 ICDP – foreldreveiledningsprogram
 - 👤 foreldregrupper
 - 👤 foreldremøteplan
 - 👤 implementere ICDP som tankesett hos profesjonelle omsorgsgivere
- 👤 Paraply for folkehelsesatsningen i Frøya kommune



Historien om forankring av ØYA og ICDP

- 👤 Søknadsprosessen
- 👤 Idédugnad
- 👤 Politisk forankring
- 👤 Merkevarebygging - logo
- 👤 Lederforankring
- 👤 Ansatteforankring
- 👤 Endring av styringsgruppa
- 👤 Flytte tiltak ut i linja – trenere/koordinatorer
- 👤 Utdanning av veiledere - gjennomføring av grupper
- 👤 Fra prosjekt til satsning





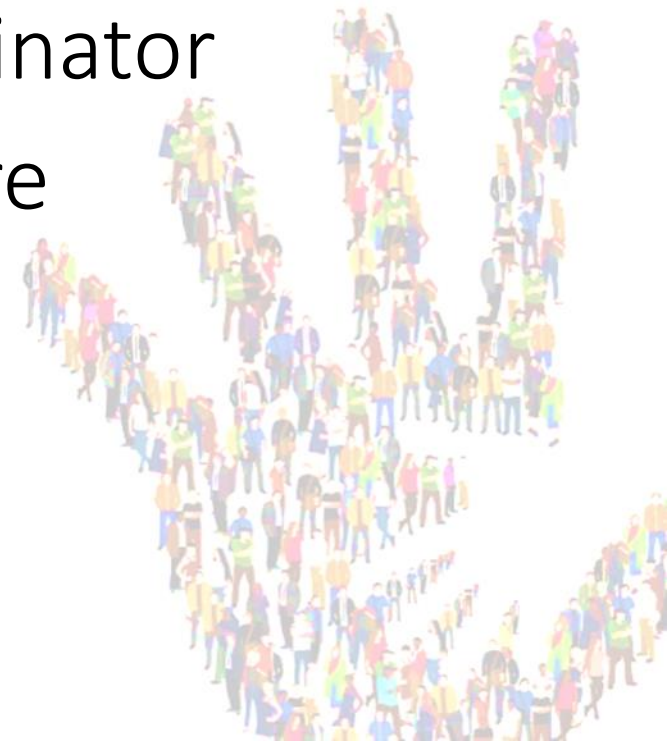
MEN.....

.....er det
så bra som
det høres
ut som?



Hva er utfordringene våre?

- 👉 Mange utdannede ICDP-veiledere
- 👉 Prioritering av arbeidet som trener/koordinator
- 👉 Prioritering innad i tjenestene for veiledere



Hva kunne vi gjort annerledes?

- 👉 Forankring, forankring, forankring
- 👉 Implementere tiltak først **etter** at viktigheten av tiltaket er anerkjent



Veien videre

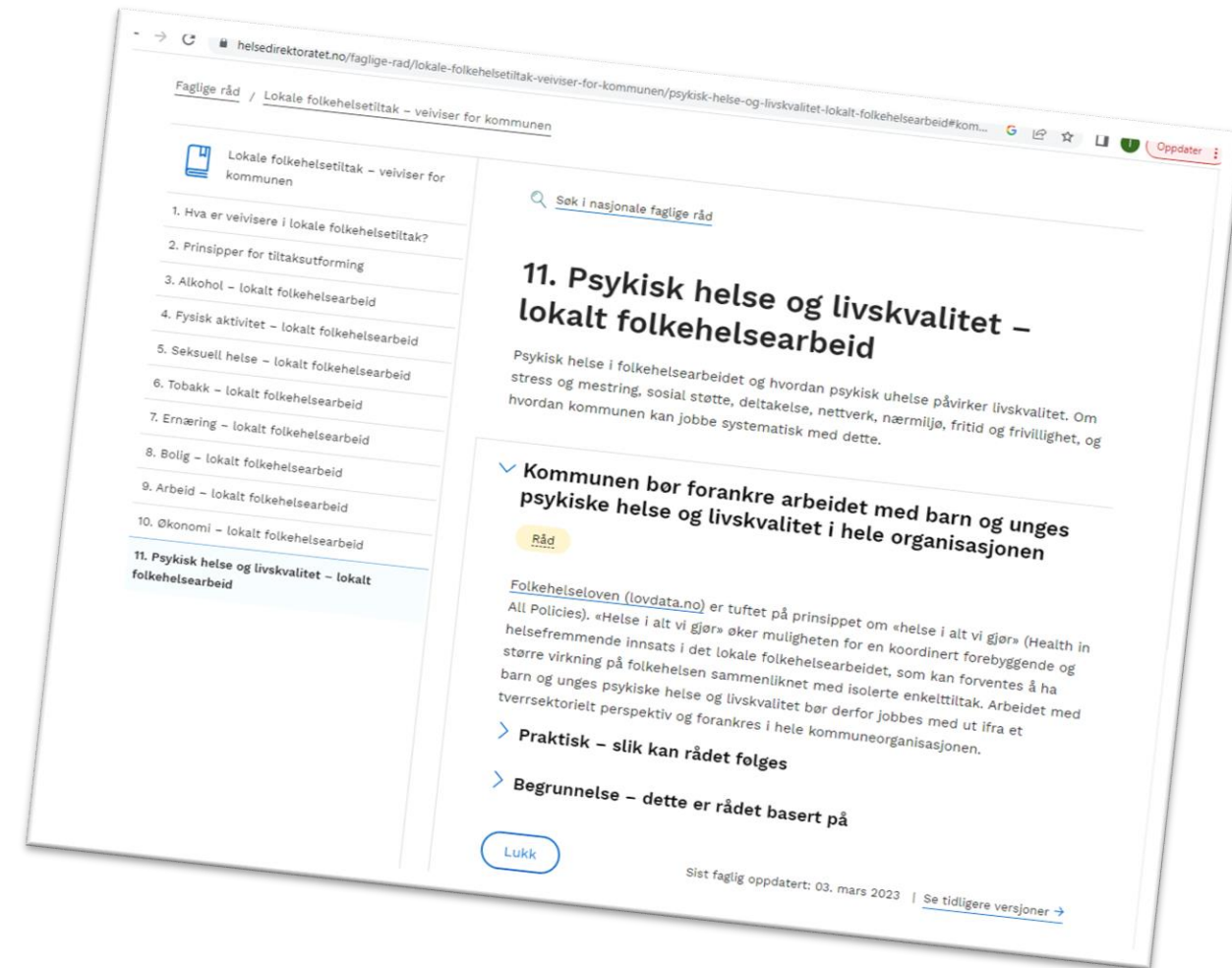
- 👤 Kursendring
- 👤 Forankring
 - 👤 ledere
 - 👤 profesjonelle omsorgsgivere
- 👤 Revitalisere koordinator-rollene

- 👤 Holde fokus og trykket oppe!
- 👤 Hold retning og ha tro på det vi gjør!



Lokale folkehelse tiltak – veiviser for kommunen

<https://www.helsedirektoratet.no/faglig-e-rad/lokale-folkehelse-tiltak-veiviser-for-kommunen/psykisk-helse-og-livskvalitet-lokalt-folkehelsearbeid>





Frøya

Takk for
oppmerksomheten!