

EVALUERING AV PILOTPROSJEKT

ICDP – et veiledningsprogram for
8.trinnsforeldre i Frøya kommune

Ingrid Kristiansen, prosjektleder og samfunnsmedisiner, Frøya
Marianne Tevik Singstad, RKBU Midt
Gudveig Gjørund NTNU Samfunnsforskning



Evaluering av pilotprosjekt:
ICDP – et veiledningsprogram for
8.trinnsforeldre i Frøya kommune

Program for folkehelsearbeid.
Trøndelag fylkeskommune.

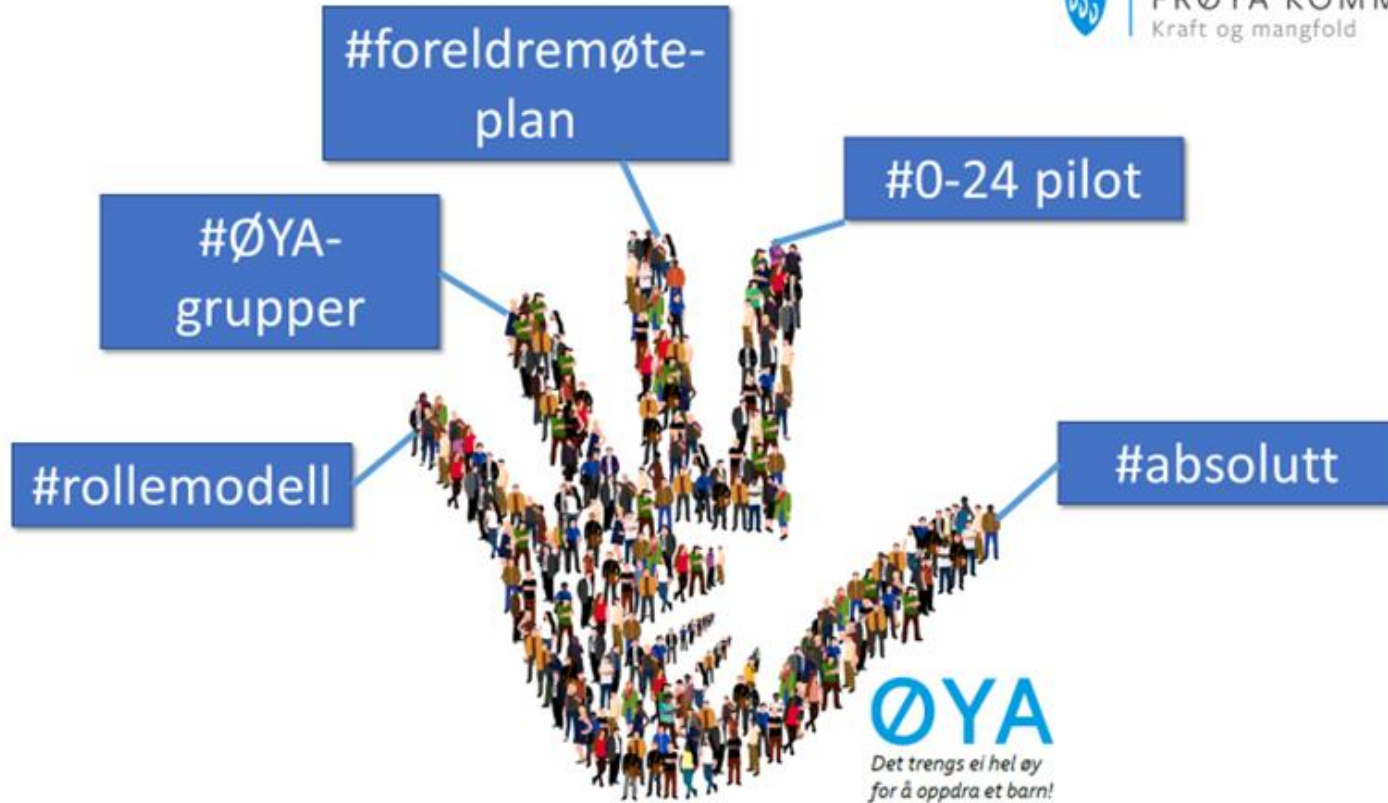
Agenda

- Innramming, kort om Øya og hvorfor dette tiltaket ble valgt, v. Ingrid
- Hvordan evalueringen av piloten er gjennomført, v. Gudveig
- Resultater og anbefalinger fra evalueringen, v. Gudveig
- Hvordan bruke resultatene og veien videre, v. Ingrid

ØYA-prosjektet

-og samordning av andre prosjekter/satsninger

Målet for vår satsning er i tråd med Frøya kommunes nye omsorgstrapp, som er fundamentert på hverdagsmestring. Vi ønsker med programmet å skape trygge barn og voksne gjennom hjelp til selvhjelp for alle i Frøya kommune. For å skape trygge rammer for barn og unge, må vi skape gode og trygge lokalsamfunn.



Hva er

#ØYA- grupper

- ✎ Styrke **voksenrollen** og gjennom dette bygge trygge og robuste barn og unge.
- ✎ **Foreldreveiledning** gjennom **ICDP** (International Child Development Programme).
- ✎ Fundamentere lokalsamfunnet på **gode relasjoner og mestring** gjennom bruk av momenter fra ICDP på ulike arenaer.



ØYA

*Det trengs ei hel øy
for å oppdra et barn!*



Pilot og utarbeidelse av rapport

- Ambisjonen bak piloten:
 - Legge til rette for best mulig implementering
 - Sikre tilpasning til lokale utfordringer
 - Sikre tilbakemeldinger på konseptet ICDP-grupper

Evaluering av pilotprosjekt

- Evaluering høst 2019.
- Utvalg
 - 8. trinnsforeldre (2 grupper=16 stk)
 - Veiledere (4 stk)
- Metode
 - Forventningsavklaringer (før og etter)
 - Fokusgruppeintervjuer (3 stk)
- Rapport februar 2020



Resultater fra evaluering av pilotprosjekt



Evaluering av pilotprosjekt:
ICDP – et veiledningsprogram for
8.trinnsforeldre i Frøya kommune

Program for folkehelsearbeid.
Trøndelag fylkeskommune.



- Overordnet inntrykk:
 - Til å være en pilot – alle veldig fornøyde

+

- Trygghet innad i gruppa → erfaringsdeling
- God struktur på programmet
- Ikke for mye «undervisning»
- Praktiske tips + verktøy

-

- For lite kunnskap i forkant
- Litt for lite tid til diskusjon
- Rolleavklaring - veilederne
- Bedre alderstilpasning

Anbefalinger til videre implementering

- Rekruttering og tilrettelegging for deltakelse
 - Formidle formålet med ICDP
 - Strukturerte planer for formidling
 - Gjøre det enkelt å delta
- Oppstart av gruppene
 - Bruk tid på å skape trygghet
 - Forpliktelse
 - Innføre metoder for å få alle på banen raskt
- Gjennomføring av samlinger
 - Variasjon: Undervisning/gruppearbeid/ praktiske oppgaver/hjemmearbeid
 - Legge til rette for erfaringsdeling
 - Hjemmeoppgaver bør inneholde observasjon av egen atferd og samspille med ungdommen
 - Gi konkrete tips/verktøy til bruk i utfordrende situasjoner



Evaluering av pilotprosjekt:
ICDP – et veiledningsprogram for
8.trinnsforeldre i Frøya kommune

Program for folkehelsearbeid,
Trøndelag fylkeskommune.



Anbefalinger til videre implementering (2)

- Mer fleksibilitet i opplegget
- Andre anbefalinger:
 - Arrangere oppfriskningssamlinger
 - Aldersbestemte grupper
 - Tilby ICDP i alle overganger
 - Plan for fagoppdatering for veilederne
 - Flere ICDP-veiledere



Evaluering av pilotprosjekt:
ICDP – et veiledningsprogram for
8.trinnsforeldre i Frøya kommune

Program for folkehelsearbeid,
Trøndelag fylkeskommune.

Hvordan bruke resultatene videre?

- Evaluere selve ICDP-veiledningsgruppene/veilederne
- Vurdere det innovative i å bruke ICDP på ungdomsgruppen
- Planlegge trinnvis implementering på andre overganger
- Bruke resultatene som motivasjon/markedsføring i rekrutteringen til foreldregrupper

