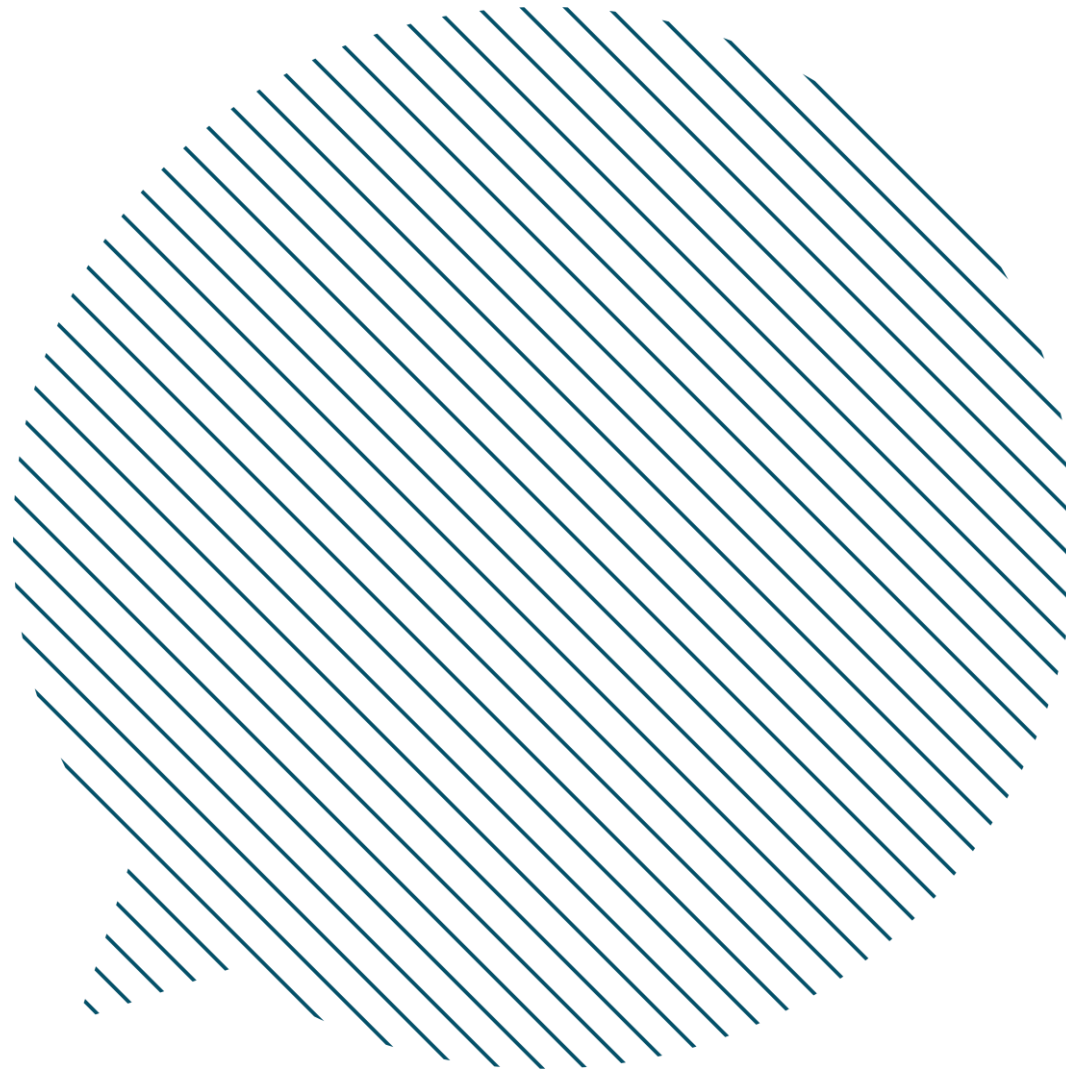


Program for folkehelse

Nina Kolbjørnsen, nina.kolbjornsen@helsedir.no



Program for folkehelsearbeid i kommunene

- Er en tiårig satsing (2017-tom. 2026) på kommunalt folkehelsearbeid
- Barn og unge er prioritert målgruppe
- Har et særlig fokus på psykisk helse og livskvalitet og godt rusmiddelforebyggende arbeid og *forebygge vold og seksuelle overgrep*
- Skal bidra til mer kunnskap om virkningsfulle, helsefremmende tiltak
- Skal bidra til å styrke støtten til kommunene fra nasjonale og regionale aktører

Skal være langsiktig og legge til grunn kommunenes behov!



Innhold i program for folkehelse i kommunene

- Alle fylkeskommunene er nå med i programmet og vi er snart halvveis!
- Rundt 142 tiltak mer med i programmet
- De fleste med en varighet på 4 år og de fleste avsluttes i 2022/2023
- Fleste tiltak rettet mot barn og unge



Kilde: Redd barna

Innhold i program for folkehelse i kommunene 2

- Tiltak i programmet bidrar til:
 - Styrke barn og unges mestringsfølelse og – evne, robusthet
 - Styrke tilhørighet
 - Skape møteplasser
 - Redusere sosial ulikhet
 - Inkludering gjennom medvirkning
- Kommunalpraksis
 - Øke kunnskapen og styrke kompetansen i kommunale tjenester
 - Bedre tverrsektorielt samarbeid i kommunen
 - Bedre involvering og medvirkning
 - Inkludering



Foto fra Asker kommune

Innhold i program for folkehelse i kommunene 3

- **Innovasjon**
 - Mange piloter som enten er helt nye eller prosjekter bygger på det som har blitt gjort andre steder i fylket, landet og noen få i utlandet
- **Medvirkning**
 - De fleste har en form for medvirkning fra målgruppen
 - Noen har medvirkning i planlegging av tiltaket men de fleste har medvirkning i implementering av tiltaket
 - Viktige samarbeidsparter er ungdomsråd, FAU, elevråd
- **Samarbeid**
 - FoU miljøer
 - Frivilligheten
 - Næringslivet i kommunen
- **Evaluering**
 - Flest egnevaluering
 - Noen få har effektevaluering med hjelp fra FoU miljø



Foto fra Tjeldsund kommune

Samarbeid med andre

- Vi jobber tett med Udir og Bufdir
- Ungdom og fritid og LNU får penger under programmet
 - Ungdom og fritid:
 - Øke kompetansen til ungdomsarbeidere gjennom kurset [Ungdomsledelse](#)
 - Øke kommuner og fylkeskommuners kompetanse på medvirkning gjennom [Medvirkningsverksted](#)
- LNU:
 - Utvikle «Trygg kompetanse»- program som øker kompetansen til ledere i frivillige organisasjoner innen forebygging og håndtering av seksuell trakassering, overskridende adferd og seksuelle overgrep [Trygg - LNU – Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner – LNU – Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner](#)



Trygg!

LNU

Jeg ønsker å varsle

Jeg vil melde fra om seksuell trakassering eller overgrep. Hva gjør jeg?

→

Jeg skal motta et varsel

Jeg skal snakke med en som vil varsle. Hva gjør jeg?

→

HAR DU TID TIL EN PRAT?

SEFF! KOM INN

Jeg skal håndtere et varsel

Jeg har mottatt et varsel. Hva gjør jeg?

→

Jeg vil lære mer om tema

Trykk her for artikler om varsling, lovbrudd, sexting m.m.

→

Jeg vil bygge en trygg organisasjon

Trykk her for veiledning om retningslinjer og din organisasjon

→

Jeg vil holde kurs og opplæring

Trykk her for kurs og presentasjoner

→

Erfaringer så langt i programmet

- Mange kommuner opplever programmet og særlig midlene som **forutsigbare og fleksible**
- Tiltakene er **nye** og ofte tiltak man **ellers ikke hadde satt i gang**
- Har vært **veldig nyttig å jobbe med FoU miljø**
- Veldig lik tematikk i mange av tiltakene
- Mange har **behov for mer støtte** når det gjelder **implementering og evaluering**



Kilde: 0-24 samarbeidet

Implementeringsstøtte

- Hvordan implementering av tiltak kan gjøres i praksis
- Hvordan sikre politisk og administrativ forankring av folkehelseiltak som sikrer økonomisk prioritering av folkehelsearbeidet
- Hvordan sørge for reell forankring og eierskap hos ledere og medarbeidere som skal arbeide med utvikling- eller tiltaksutvikling
- Hvordan sikre at utviklingsarbeidet blir til et varig tiltak og del av drift i tjenestene etter prosjektperioden
- RBUP/RKBU utvikler et nettbasert kurs som er klart høsten 2022 og kan brukes i planlegging, gjennomføring (check list) og ikke minst etter at tiltak er gjennomført



Veien videre for program for folkehelse 2023-2026

- Nå er vi halvveis- innhold i programmet frem til 2027
 - Vil bli penger til fylkeskommunen i hvert år frem til og med 2026, under forutsetning av bevilging statsbudsjettet
- Erfaringsdeling på tvers av fylker, kommuner gjennom:
 - prosjektledermøter
 - tematiske workshops
 - utvikling av forebygging.no (bruk gjerne denne!!!)
 - publisering av artikler
 - konferanser
 - Tar gjerne imot innspill her på hva dere trenger fra oss!
- Gå opp veien videre etter 2027- penger til forebyggende folkehelseiltak må sikres!
 - Jobbe sammen med politikere, frivilligheten, FoU miljø, næringsliv for å sikre dette.

