



Trøndelag fylkeskommune  
Trööndelagen fylhkentjielte



# Frivilligheten som ressurs i folkehelsearbeid

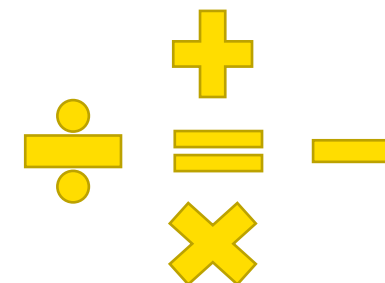
Trondheim, 23. mars 2022

Line M. Nordkvelle

# FAKTA OM FRIVILLIGHETEN



- I Trøndelag:
  - Over 5 500 registrerte lag og foreninger
    - Før pandemien: 82% var medlem i en organisasjon
  - 62 Frivilligsentraler
  - Mange ad-hoc frivillige
  - Mange «ufrivillig» frivillige
- På landsbasis:
  - Over 100 000 registrerte lag og foreninger
  - Verdiskaping beregnet til 78 milliarder NOK (5% av BNP)
  - Utgjør Ca. 142 000 årsverk



# FRIVILLIGHETENS ÅR 2022



*Frivillighetens år skal feires av frivillige, medlemmer, organisasjoner, kommuner, fylkeskommuner, næringsliv og alle andre, både nasjonalt og lokalt.*



<https://frivillighetensar.no>

MÅL:

Øke deltakelsen

Fjerne barrierer for deltakelse

Synliggjøre frivillig sektors betydning

# DET OFFENTLIGE OG FRIVILLIGHETEN



- Kommunenes arbeid?
- Fylkeskommunens arbeid
  - Handlingsplan for barn og unge på gang
- Frivillig arbeid og bidrag er ikke en selvfølge!

A yellow ribbon graphic with a central rectangular section containing text. The ribbon has a jagged, banner-like shape on both sides. The text is centered within the rectangular section.

Frivilligheten skal foregå på  
frivillighetens premisser

# KUNNSKAPSGRUNNLAG



- Mye forskning, men litt lite «rendyrket» på frivillighet i Trøndelag
- Fylkeskommunen har inngått samarbeid med Institutt for samfunnsforskning
  - 2 nasjonale undersøkelser med «fordyping» i Trøndelag



# PSYKISK HELSE OG FRIVILLIGHET – Et eksempel



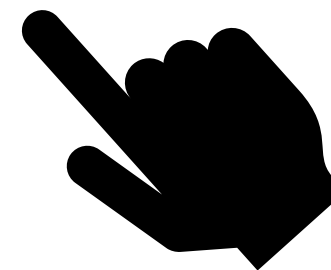
# FOLKEHELSE OG FRIVILLIGHET

---



Frivilligheten er viktig fordi:

- Den **forebygger** utenforskap ved å bidra til deltakelse
- Den **inviterer** til mangfold og inkludering
- Er en **arena** for opplevelse av mestring
- Er en **sosial** aktivitet

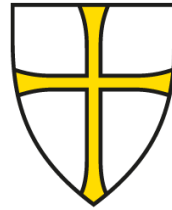




---

**TAKK FOR MEG!**





**Trøndelag  
fylkeskommune**

Trööndelagen fylhkentjielte

[trondelagfylke.no](http://trondelagfylke.no) | [fb.com/trondelagfylke](https://fb.com/trondelagfylke)