

Periode			Kommentar
Skoleåret 2020 - 2021/ 2021-2022	Frikjøp av ressurspersoner Skoler over 100 elever 2 x 1,5t Under 100 elever 1 x 1,5t		Jeg koordinator: 30% i skoleåret 2020/2021 23% i skoleåret 2021/2022
Uke 44 - 2020	Pangstart Grunnopplæring alle ansatte	Planlagt fysisk samling med Solfrid Raknes	3 teamsmøter grunnopplæring (1t) 1.-3. kl 4.-7.kl 8.-10.kl
November 2020	Informasjon til foresatte		Fells info sendt ut til alle heimer på visma
Des. 20- juni 21	Opplæring ansatte som gjennomfører undervisning i klassene 1-10 Alle elever skal få opplæring	Teamsveil m/Solfrid fra Libanon. 3 samlinger pr. trinn 1.-3.kl. 4.-7.kl 8.-10.kl	Gjennomførte 60 teamsveiledninger
	Informasjon i ungdomsrådet		
Januar -juni 2021	Info. på alle klasseforeldremøter		S. Raknes lagde PP som kunne brukes på de forskjellige trinnene Gjennomført av kontaktlærere/ressurspersoner
April	Brosjyrer delt ut til alle heimer		

Hjemmesida til skolene i Namsos kommune	https://namsos.kommune.no/namdalseid-skole/aktuelt/psykologisk-forstehjelp-mot-folelsemessig-trobbel.19378.aspx		
Foreldreopplæring			
Samlinger med ressurspersonene	3		Deling av opplegg, erfaringsutveksling
Rektormøter	2		Rektor er øverst ansvarlig, motivator og støtteperson til ressurspersonene
August 2021 ½ planleggingsdag alle skoler			
August 2021 –juni 2022	<p>Årshjul på skolen/klassens årsplaner</p> <p>Tverrfaglig tema, folkehelse – og livsmestring</p> <p>1. , 4. og 8.kl. skal gjennomføre opplæring -førstehjelpsskrin for sitt trinn</p> <p>Resten av klassene skal jobbe med temaet som en naturlig del av årsplanen</p>		
Skoleåret 2022-2023	Er Psyk førstehjelp implementert?		

<https://namsos.kommune.no/namdalseid-skole/aktuelt/psykologisk-forstehjelp-mot-folelsemessig-trobbel.19378.aspx>

Oktober 2022 Verdensdagen for Psykisk helse	Tema: Psykologisk førstehjelp		
Ung.no	https://www.ung.no/psykisk/hva-kan-hjelpe/3187 Psykologisk f%C3%B8rstehjelp n%C3%A5r f%C3%B8lelsene er vanskelige.html		