

Tidsplan og arbeidsprogram for gjennomføringen av idedugnaden

17 november 08.30 – 14.00:

Tidsramme	Hva skal gjennomføres	Målet med gjennomføringen	Ansvar
08.30 - 0915 Kaffe/the Frukt	<ul style="list-style-type: none">• Innledning Agenda for dagen: <ul style="list-style-type: none">• Presentasjon av deltakere og styringsgruppa, Frøya, fylket og RBKU• Fylkeskommunen /rådgiver folkehelse John Tore om folkehelseprogrammet og fylkets rolle• RKBU Sin rolle i prosjektet• Søknaden fra Oppdal• Presentasjon av Trøndelagsmodellen• Samfunnsoppdraget• Kunnskapsgrunnlaget• Beskyttende faktorer, universelle tiltak, helsefremming/forebygging• Informasjon om gjennomføring• Veien videre	Skape en forståelse for hvorfor vi har verkstedet, hva målet med verkstedet er og bakgrunn for temaet	Vigdis
09.15 – 09.45	RKBU - Innleder om Foreldrerollen	Sette deltakerne i modus for utarbeidelse og utvikling av ideer	RKBU
09.45 – 10.00	RKBU - Innleder om livsmestring Håkon Nordseth		Snøhetta IL

10.00 – 10.15	Kaffepause	Kaffe/The	
10.15 – 10.20	<ul style="list-style-type: none"> • Informasjon om selve gjennomføring av idekonferansen. • Bakgrunn for at den gjennomføres slik. • Grupper på 6 – 8 personer. Flerfaglighet/sektorer. • Gruppeleder avklart på forhånd. Forklare rollen til gruppelederen på hver gruppe. 	Alle skal forstå hva som skal gjennomføres, hvordan idekonferansen skal gjennomføres og hvorfor idekonferansen skal gjennomføres slik. Forklare rollen til gruppelederen. (sørger for å styre ordet og at alle får taletid, ingen avbryter den som har ordet, skriver ned ideene på plakat)	Vigdis
10.20. – 10.30 Individuelt	Alle tenker og skriver ideene ned på gul lapper. Ideer skal ikke diskuteres nå , kun individuell tenkning.	Torunn lager tankekart-rundinger som vises på storskjerm. Denne kan bidra til ideutvikling.	Vigdis/Dordi
10.30 – 11.15 Gruppe	Ideene blir presentert i gruppa og skrevet ned på en plakat. Plakaten(e) blir hengt opp på veggen i lokalet. Begrunn hvorfor ideen er viktig! Ingen sensur eller regler!	Alle begrunner og forklarer sine ideer uten at noen andre i gruppa avbryter. Kun oppklarende spørsmål. Leder skriver ned alle ideene på plakater. Gruppa henger opp plakatene på veggene.	Vigdis/Dordi
11.15 – 11.30	Deltakerne setter strek utenfor 3 ideer de er interessert i å arbeid videre med		Vigdis/Dordi
11.30 – 12.00	Lunsj for deltakerne Imens samordner styringsgruppa de ideene som får flest stemmer og organiserer ideene.	Deltakerne spiser lunsj Styringsgruppa samordner ideer og vurderer de ideene vi skal arbeide videre med nå, samt de som har flest stemmer. Plakatene henges opp på ulike steder i salen. Det skal nå være en ide på hver sin plakat. Vi nummererer bordene etter	Styringsgruppa

		nummer fra ideene. (De som ønsker Ide nr1 går til bord 1 osv)	
12.00 – 12.45 Gruppe	Deltakerne skal nå gå rundt å se på ideene som er kommet fram. Så velger de ut den ideen de har mest interesse for å videreutvikle i dag. Det danner seg nå helt nye grupper. Den nye gruppa skal nå reflektere rundt hvorfor det er viktig å videreutvikle denne ideen. Fylle ut en plan for tiltaket/ideen «arbeidsbok»		Vigdis /Dordi
12.45 – 12.55	Kaffe/the pause med kake		
12.55 – 13.40 Plenum	Plenum – oppsummering fra hver gruppe	Gruppeleder legger fram hvorfor ideen er viktig å arbeide videre med og om det er noen tanker hvordan Max 5 min på hver gruppe	Vigdis/Dordi
13.40– 14.00	Takk for innsatsen og hvor går veien videre? Styringsgruppa som lager en plan for hvordan /når ideene skal gjennomføres. Kort og langsiktig plan for prosjektet Informasjon / tanker om videre arbeid fra fylkeskommunen		Vigdis / Dordi