

Ung i lag

Møteplasser for ungdom

Program for folkehelse Inderøy kommune 2021-2023



Inderøy har om lag 2000 innbyggere i alderen 0-24 år. Av disse er om lag 550 i målgruppa for prosjektet 13-18 år.

Med bakgrunn i dialogkafé, idédugnad og diverse spørreundersøkelser, jobber vi med tre foreslåtte tiltaksområder:

- Møteplasser
- Ungdomskontakt/tilgjengelige voksne
- Transport

Med dette som bakteppe har vi valgt *møteplasser for ungdom i Inderøy* som overordna satsing



Inderøy kommune
Best - i lag



«Inderøy skal være den beste kommunen å være ungdom i, med fokus på møteplasser og tilgjengelige voksne som bryr seg» (Kommuneplanens samfunnsdel 2021-2033, vedtatt 14.juni. 2021)



Fra workshop på Inderøy ungdomsskole september 2021

Hovedmål:

- Økt livskvalitet og styrket psykisk helse blant unge i Inderøy
- Utjevne sosiale forskjeller i helse og aktivitetsdeltakelse

Delmål:

- Et mer variert tilbud om ungdomsdrevne møteplasser
- Tilgjengelige trygge voksne på ungdoms fritidsarena
- Ungdom medvirker i utvikling av lokalsamfunnet
- Ungdom har kunnskap om hva som fremmer psykisk helse
- Mindre bruk av rusmidler blant ungdom

I arbeidet med utvikling av nye møteplasser vil vi særlig ha fokus på:

- Å sette ungdom i stand til å realisere egne idéer til møteplasser og aktivitet
- Variasjon i type aktivitet
- Geografisk spredning av aktivitet i hele kommunen
- Ungdom som i dag ikke opplever tilhørighet i en fritidsarena

Samarbeidspartnere:

Trøndelag fylkeskommune
Sintef
Frivillige lag og foreninger i Inderøy

Hva gjør vi?

- Gjennomfører questbacker og dialogkaféer fordelt utover ulike faser i prosjektet
- Etablerer arbeidsgrupper med overvekt av ungdom for hver enkelt nye møteplass/aktivitet, bistand av voksne ressurspersoner til å få gjennomført idéer
- Tilsetter en ungdomskontakt
- Etablerer en samarbeidsarena mellom offentlig og frivillig sektor med ungdom som fokusområde
- Koordinerer med andre utviklingsprosesser og bidrar til innarbeiding av rutiner for involvering av ungdom i kommunale planprosesser



Inderøy kommune
Best - i lag