



**Vikna  
Kommune**

# **Program for folkehelsearbeid i Vikna kommune 2018-2023**



**-Trivsel og vekst**

# Vikna kommune



**Vikna  
Kommune**

- ▶ Øyriket Vikna ligger på kysten nordvest i Trøndelag. Kommunen består av nærmere 6000 øyer, holmer og skjær.
- ▶ Det er bosetting på de største øyene. Disse, med unntak av Borgan, er knyttet sammen med bruer.
- ▶ Den unike skjærgård, byr på muligheter for rekreasjon og friluftsliv.
- ▶ Vikna har de senere årene vært en vekstkommune, med økende tilflytting og etablering av ny næringsvirksomhet. Kommunen har et godt utbygd service- og kulturtilbud , og er et skolesenter der en gjennom Ytre Namdal Videregående skole og avledede virksomheter gir utdanningstilbud både på videregående- og høgsolenivå.
- ▶ Kommunen er et kommunikasjonsmessig knutepunkt i regionen med gode flyforbindelser, daglige hurtigruteanløp, hurtigbåtforbindelse og god landveis kommunikasjon.

# Psykisk helse i et helhetlig skoleløp



## Tema

- ✓ *Tilgjengeliggjøre-, samhandle- og koordinere hjelpetjenestene som er i kontakt med ungdom gjennom skoleløpet og møte ungdom på deres arena.*

## Kunnskapsgrunnlag

- ✓ *Kvantitative- og kvalitative data, ldedugnad og faglige vurderinger*

## Målgruppe

- ✓ *Elever i ungdomsskole og videregående skole*

## Mål

- ✓ *Sømløse tjenester, samhandling og færre ungdom med psykisk helseplager.*

## Tiltak

- ✓ *Styrke samarbeid på tvers av hjelpetjenestene*
- ✓ *Senke terskel for bruk av- og tilgjengeliggjøre hjelpetjenestene*
- ✓ *Møte ungdom på de arenaer hvor ungdom er, gjennom digitalisering, kommunikasjon og tilstedeværelse.*
- ✓ *Skape samhandlingsforum på tvers av tjenestene for å heve kompetanse og skape en felles retning (utviklings- og mestringsperspektiv).*