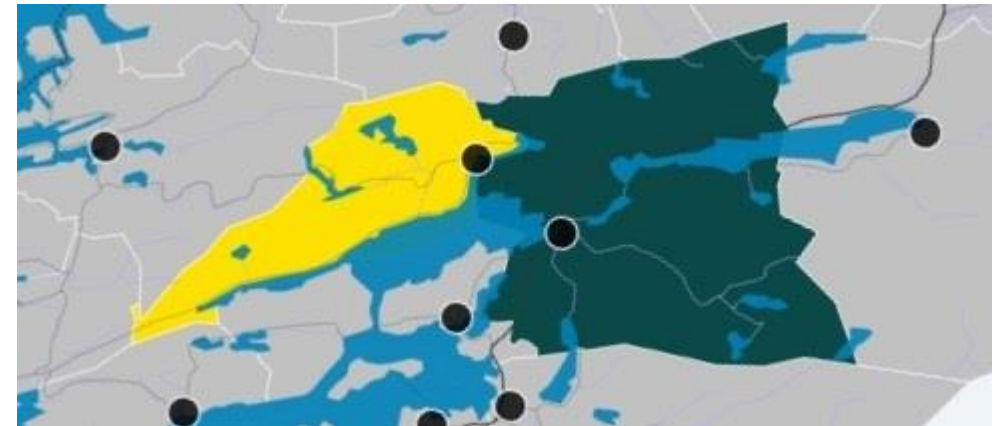


Program for folkehelsearbeid i Steinkjer kommune

Utfordringsbildet

- Flere tjenester i kommunene (lokalt og nasjonalt) har utfordringer blant barn og foreldre som har opplevd samlivsbrudd.
- Høyt konfliktnivå i mange familier går ut over barn og unges oppvekstsvilkår.
- Steinkjer og Verran ligger høyt på husholdninger med lavinntekt der det bor barn.
- Flere unge (20-29 år) får stønad til livsopphold
- Det er mange barn av enslige forsørgere i Steinkjer.
- Flere blir mobbet her enn i resten av landet.
- Steinkjer har flere (15-29 år) som henvender seg til spesialhelsetjenesten for psykiske symptomer og lidelser. Andelener signifikant høyere enn landet for øvrig. Trenden er økende.

- Innbyggere
 - Steinkjer: 22 060
 - Verran 2 407
- Steinkjer kommune fra 1.1.2020



Nye Steinkjer

Steinkjer - Verran

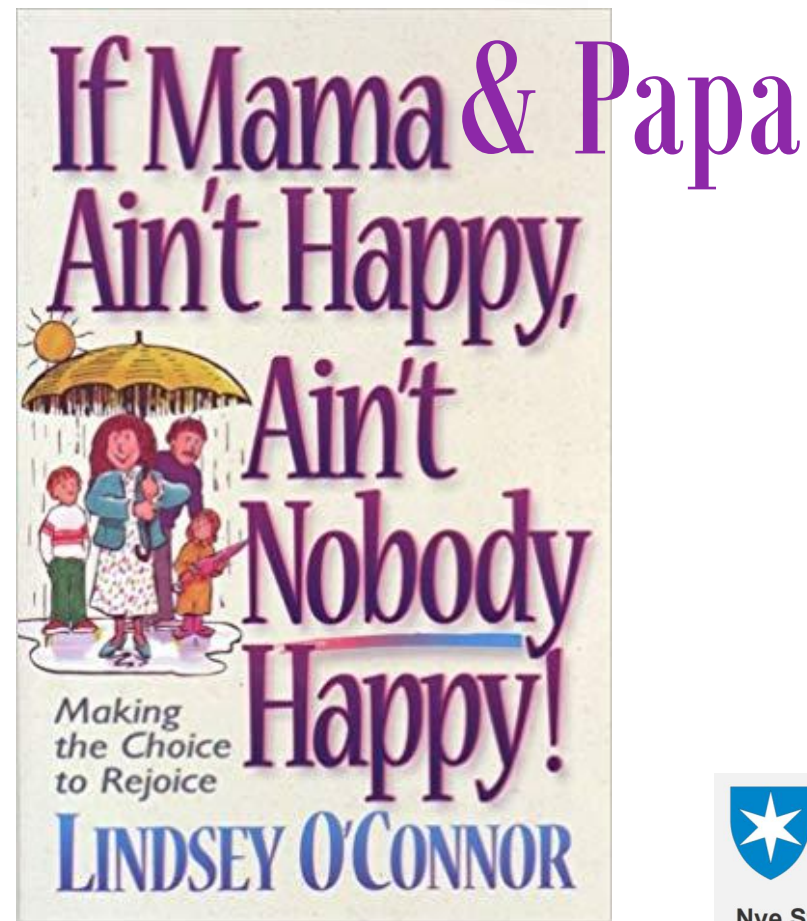
Parforholdet som grunnmuren i foreldreskapet



- **Hovedmål i Steinkjer og Verran kommune**
- En god relasjon mellom foreldre som fundamentet i barn og unges liv.
- Legge til rette for å utvikle og vedlikeholde et godt samliv i parforhold.
- Bidra til å skape en trygg og stabil oppvekst for barna.

Parforholdet er den relasjon som skaper hele familiens følelsesmessige klima. Et godt parforhold fungerer som en kontainer og en buffer for en lang rekke andre sosiale og helsemessige problemer både hos barn og voksne.

Det er i dag ikke tilbud om styrking av parforhold i kommunene.



Tiltak: Parsjekk

Prosjektperiode: 2019-2023

- Samarbeid med barnehager for å nå foreldre med små barn (1-3 år)
- Første kommune i Norge som tilbyr tiltaket



Vi har bilen på service og vi sjekker tennene jevnlig for å forebygge skader. Det samme burde par i forhold gjøre for å forebygge mistriksel og brudd i tide."

- Frode Thuen, psykolog

Parsjekk

En Par-sjekk kan gi en god pekepinn for hvor man står i parforholdet

Hvordan?

- Online spørreskjema
- To samtaler med veileder
 - Kartlegger styrker og ressurser i paret
 - Finne ut hvordan paret kan ta hånd om utfordringene på en god måte
- En personlig feedbackrapport som de kan benytte som redskap for å jobbe videre med forholdet på hjemmebane