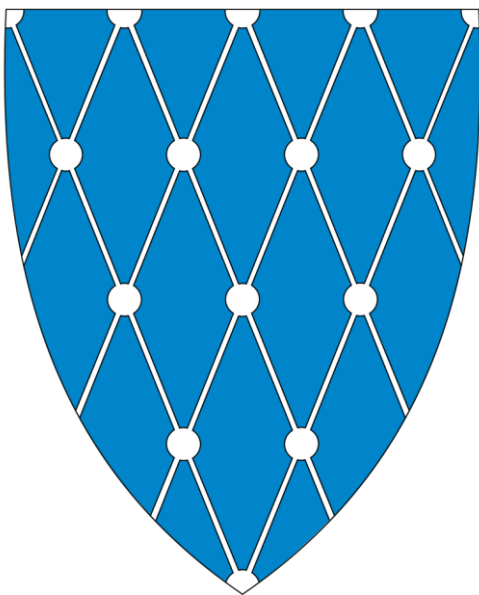


# Osen kommune

---

- **Innbyggertall – 952 (pr 2.kvartal 2019)**
  - **Framskrevet innbyggertall 2030: 906**
- **En del av Bjørnør kommune fra 1837-1892, deretter egen kommune, og har et ønske om fortsatt å stå alene.**
- **Elevtall – 100 pr 1.des 2019**



Dette har jeg  
aldri gjort før,  
så det klarer jeg  
sikkert.



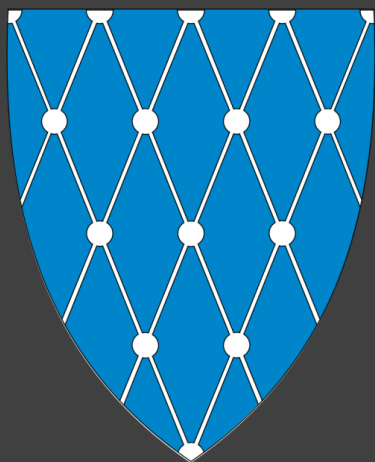
Spire Gro

# Livet – en dans på roser?

---

- Bedre psykisk helse og livsmestring blant barn og unge
  - Styrke den enkeltes selvbilde
  - Opplevelse av tilhørighet
  - Trening i konstruktive mestringsstrategier
  - Robuste barn og unge

# Prosjektperiode 2018 - 2023



## Planlegging og igangsetting

- Planleggingsperiode 2018 til høst 2020
- Pilotering høsten 2020 - ungdomstrinn
- Utrulling alle klasseserier høsten 2021
- Evaluering: UngData undersøkelse før oppstart, og underveis. «Prøver» og evaluering etter hvert enkelt tema som elevene jobber med frem til og med våren 2023



## Effekt mål

- Økt kunnskap om psykisk helse hos barn og unge
- Gjøre barn og unge bedre rustet til å takle hverdagens utfordringer gjennom å mestre egne følelser
- Forebygge vold og overgrep gjennom kunnskap om kropp, følelser og grenser
- Bedre resultater i Ungdata og andre spørreundersøkelser på dimensjoner som omhandler psykisk helse og livskvalitet
- Færre psykiske plager i befolkningen, redusert medikamentbruk