

## **Nye Namsos:**

En kommune fra  
01.01.2020, Fosnes,  
Namdalseid,  
Namsos og Lund  
krets slås sammen.

Ca. 15 450

innbyggere (folketall  
2020, forutsatt middels vekst,  
SSB.no)

## **Namsos kommune 2020:**

Den nye kommunen har sykehus,  
universitet, en godt utbygd  
videregående skole, flyplass, politi og  
tingrett

Det er flere vekstsentre for små og  
mellomstore bedrifter

Kommunen en stor jord- og  
skogbrukskommune i trøndersk  
sammenheng. De tre kommunene  
har 15 317 innbyggere (2015) og 2 091  
km<sup>2</sup> areal

Målt etter dagens kommunestruktur  
blir den nye kommunen den sjette  
største kommunen i Trøndelag i  
folketall og fjerde største i areal

## **Program for folkehelsearbeid i Nye Namsos:**

Fellesnemda (representanter fra de tre  
kommunestyrene) vedtok å delta i Program  
for folkehelsearbeid i 2017. Programmet ble  
vurdert som et godt samarbeidsprosjekt for  
hvordan den nye kommunen kunne jobbe  
mot et felles mål.

Tall fra Ungdata og kommunenes  
oversiktsdokument viser at de fleste barn og  
unge i Nye Namsos har det bra og er fornøyd  
med helsa si. Samtidig viser tallene noen  
utfordringer når det gjelder psykisk helse og  
rus. Nye Namsos ønsker derfor å tilby  
foreldrene som har barn i grunnskolen:  
Universelle, helsefremmende og forebyggende  
tilbud via foreldremøter i grunnskolen.



Fra venstre: Ordfører Arnhild Holstad, Namsos  
kommune, ordfører Trygve J. Sandvik, Fosnes  
kommune og ordfører Steinar Lyngstad,  
Namdalseid kommune. Foto: Hanne Marthe  
Breivik

**Program for folkehelse:**  
Foreldrestøttende tiltak til foreldre med barn og unge i grunnskolen

**Hovedmål:**  
Foreldre i Nye Namsos skal være trygge voksne, og få tilbud om støtte for å utøve sin rolle som de viktigste aktørene for å fremme barn og unges psykiske helse, livskvalitet og rusavholdenhet

**Videreføre fra ny kunnskap til handling**

Benytte evaluering til justering av tiltak i grunnskolen, vurdere utvidelse til helsestasjon og videregående, 2020 og utover

**Evaluere**  
Egenevaluering fortløpende  
Spørreundersøkelser 2018, 2019 og 2021  
Fokusgruppeintervju 2019 og 2021  
Prosessevaluering via ulike FoU-aktører i fylket

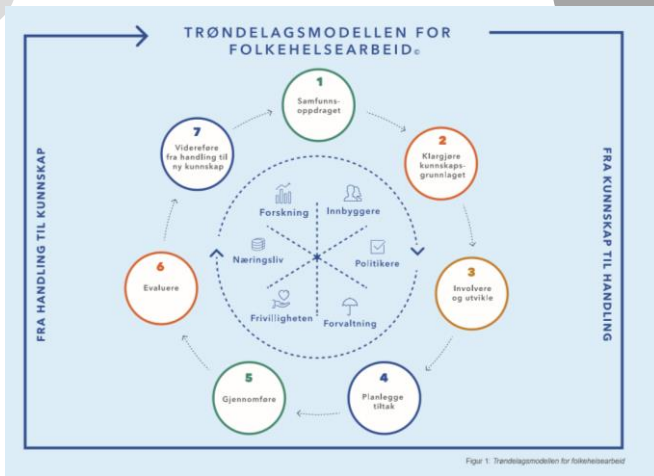
**Gjennomføre**  
Kick-off med presentasjon  
Iverksette dynamisk modell for foreldrestøttende tiltak høsten 2019

**Samfunnsoppdraget**  
Oversiktsdokument  
Utlysning av midler Nord-Trøndelag fylkeskommune 2017  
Søknad sendt  
Søknad innvilget  
Vedtak i Fellesnemda

**Klargjøre kunnskapsgrunnet**  
Etablere arbeidsgrupper  
Innsamling av materiell i kommunene  
Møter  
Spørreundersøkelse  
Fokusgruppeintervju  
Erfraringsbasert kunnskap  
Kunnskapsoppsummering

**Involvere og utvikle**  
I dedugnad des. 2017  
Møter  
Informasjon  
Medvirkning og utvikling

**Planlegge tiltak**  
Resultat av bl.a. Spørreundersøkelser, fokusgruppeintervju, kunnskapsoppsummering og erfaringsbasert kunnskap benyttes  
Informasjon og diskusjon



**Samarbeid:**  
Mellom Nye Namsos, kommuner i Trøndelag, Trøndelag fylkeskommune, Nord universitet og en rekke FoU aktører i Trøndelag