



# «Det skal ei hel fjellbøgd te for å oppdra et barn 2018 - 2023»

Alle barn i Oppdal er «våre» barn

Oppdal kommune har 6975 Innbyggere  
1620 av disse er barn og unge



Målgruppe: Barn og unge fra 0 – 16 år, men tiltakene er rettet mot voksne på barns arenaer

Hovedmål:  
Å styrke barn og unges psykiske helse gjennom å styrke voksenrollen på de arenaer hvor barn og unge oppholder seg mest. Alle barn og unge i Oppdal skal føle seg sett, hørt og forstått, noe som gir følelse av inkludering, mestring og medvirkning og mestring.

Voksenrollen i Oppdal skal være «Høvdingen» – En trygg, tydelig og ivaretagende voksenrolle.



# «Det skal ei hel fjellbøgd te for å oppdra et barn»

## Skole/barnehage

Styrke voksenrollen hos ansatte i skole og barnehage

## Barn og unge

## Familie

Styrke foreldrerollen

## Fritidsarena

Styrke trenerrollen i fotballgruppa

**Metode:** Styrke relasjon - og samspillskompetanse ved bruk av element fra DUÅ ( De utrolige årene) og Marte Meo.

**Familien:** Styrke foreldrerollen gjennom foreldremøter. Veiledning med element fra DUÅ inn i foreldremøter i skoler og barnehager.

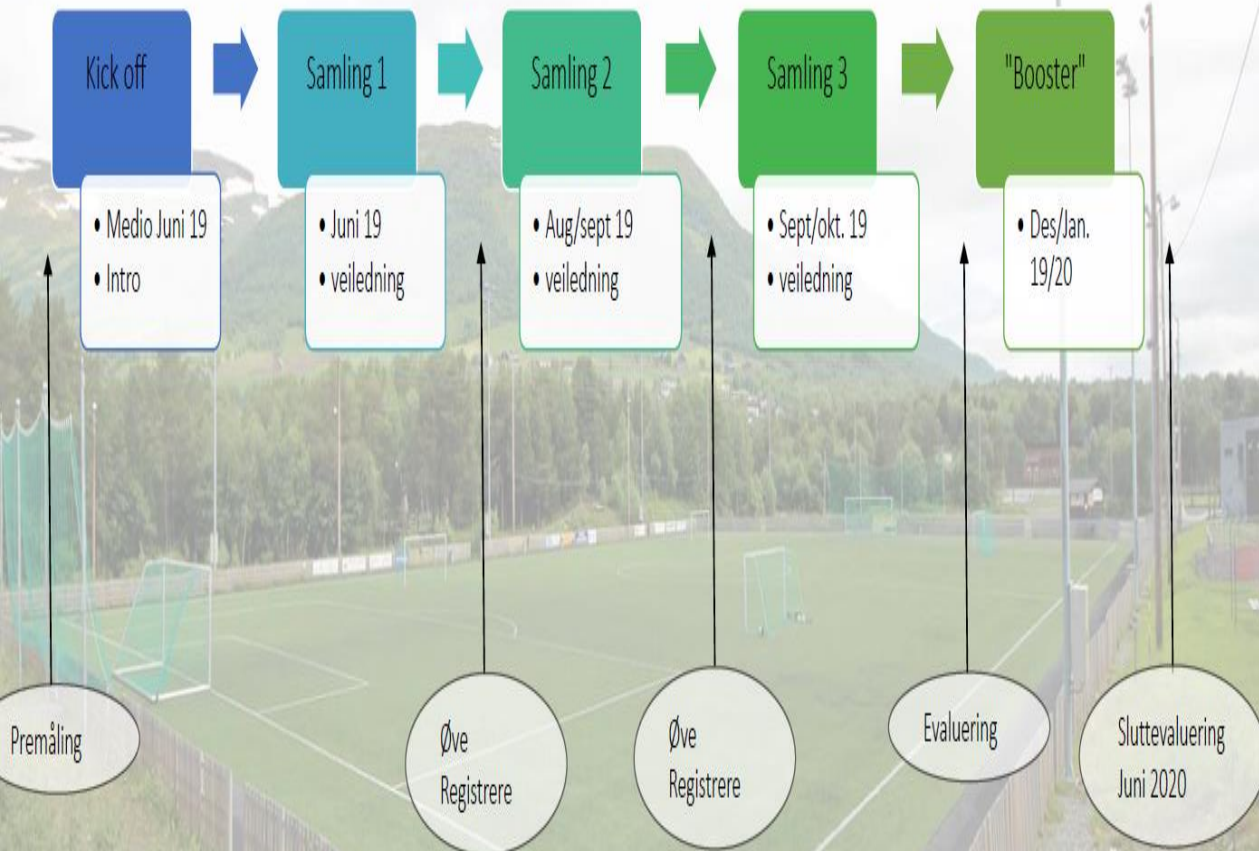
Utvikle en foreldremøteplan

**Skole/barnehage:** Styrke voksenrollen ved veiledning om element fra DUÅ og ved bruk av Marte Meo

**Fritidsarena: « Trenerkjegla»** - Styrke trenerrollen i fotballgruppa ved bruk av element fra DUÅ



# Framdriftsplan



## «Trenerkjegla»

### Pilotprosjekt 2019 – 2020

- Starter med «kick off» for alle trenere i hele idrettslaget i juni 2019
- 3 veiledninger knyttet til eksisterende møter til trenere for utøvere født 2009 og 2010
- Det benyttes prinsipper fra DUÅ (de utrolige årene)
- Øving mellom treningene
- Regionalt kunnskapssenter for barn og unge i Midt Norge (RKBU) står for evalueringen av prosjektet

### Prinsipper for veiledningen:

- Rollemodell prinsippet
- Oppmerksomhets prinsippet
- Den samarbeidende stilen

### Samarbeidspartnere:

- Trøndelag fylkeskommune
- Oppdal idrettslag
- RKBU MidtNorge
- RKBU VestNorge