

SAMARBEID: Coacher fotballtrenere i trenerrullen
INSPIRASJON: Gir bedre treninger, mer mestring og mer moro

– Har vært veldig matnyttig

MORGAN FRELØY
morgan@opp.no
908 48 848

Gjermund Landrø og Grete Lauvås har blitt tryggere fotballtrenere og laert noen knep om hvordan en kan få ei stor barnegruppe til å dra i lag.

Tre år har gått siden fotballgruppa i Oppdal startet et flerårig prosjekt sammen med kommunen for å styrke voksenrollen i oppdalsfotballen.

- Mange synes det er en stor oppgave å «ta laus» på en flokk på 20 unger, sier Vigdis Lauritzen Thun til OPP.

Etter flere kurkveider, er de involverte i barnefotballen storfornøyd. Samarbeidet har ført til bedre treninger og mer fornøyde unger.

- Dette har vært veldig kjærkommens, sier fersk barnefotballtrener Gjermund Landrø.

- Veldig matnyttig, legger kollega Grete Lauvås til.

Hun er helsefaglig koordinator i kommunen og har sammen med kolleger i kommunen og forskningsmiljø de siste par årene samarbeidet om et prosjekt for å styrke voksenrollen i fotballgruppa i Oppdal idrettslag.

Målet er å gi trenene for de yngre lagene i fotballgruppe noen ekstra verktøy når de skal drive trening og veiledning av unger.

- Dette er egentlig et nasjonalt prosjekt, der målet er å styrke barn og unges psykiske helse. Vi hadde en stor idéudgård i 2017 for å få innspill om hvordan vi best skal legge til rette for det, og satset på å styrke voksenrollen i oppdalsfamilien, forteller Lauritzen Thun. Satsingen hadde mottoet «Det skal ei hel fjellbygd til for å oppdra et barn».

MIDT I BLINKEN
 Da nølte ikke fotballmiljøet med å henge seg på, ifølge Erik Botten, trenerveide i Oppdal ILs fotballgruppe.

Han sier til OPP at trenerrullen handler om mye mer enn det rent fotballfaglige.

- Da kommunen kom med tilbuddet om prosjektet, var det midt i blinken for meg. Det er mye fotballfaglig man kan diskutere som trenere, men så er det den menneskelige biten midt oppi det hele. Vi skal motiverer og inspirere slik at ungne har det artig med fotball og ikke at det



BEDRE TRENERE: Gro Lauvås og Gjermund Landrø har trenersvar for ei gruppe med barn på åtte år. De er storfornøyd med hjelpen de har fått til å lage gode treninger for de åtte år gamle guttene de trenet.

- Jeg ser at når ungene i denne aldersgruppa er litt ferske, så trengs det nok mer pedagogikk enn fotballfaglige triks i ertmet.

Fotballtrener
Gjermund Landrø

tryggere i trenerrullen?

- Ja, helt klart. Så får vi håpe at det kommer trenerkurs oså etterhvert. Jeg har meldt meg på, for litt kursing i både pedagogikk og trening må til, sier Landrø.

BEDRE PLANLEGGING

Lauritzen Thun mener de ser effekten av kursene allerede.

- Et eksempel er at trenene er flinkere til å gi positive tilbakemeldinger til utøverne, ikke bare på det fotballtekniske, men at de gir positive

**Kapret sølv i lag-
NM i dressur**

Oppdal hestesportklubb tok sølv under helgas lag-NM i dressurridning i Borg. Oppdal stille med to lag, ett lag i ponniklassen og ett hestelag. På pon-

sikret 2. plassen og sølvet, som er den tredje med-hestelaget bestod av Louise Almlund Løkken, Sylje Olsberg og Maren Aarflot Strandheim. Ponnilaget klassen havnet Oppdal på den bitre 4. plassen.

