



MODIG

MANGFOLDIG

# Trygg og tydelig i Melhus

Sammen om grensesetting for et trygt oppvekstmiljø

Prosjekt i Melhus kommune

Tilknyttet Program for folkehelsearbeid, 2020-2023

Samarbeidspartnere:

Trøndelag Fylkeskommune , NTNU Samfunnsforskning , KoRus Midt-Norge





## Prosjektets hovedmål:

Legge til rette for god psykisk helse og livskvalitet for barn og unge gjennom å skape et trygt oppvekstmiljø der barn, unge, foreldre og lokalsamfunn står sammen om felles grensesetting

**Målgruppe:** Barn og unge fra 7-10. trinn, inkludert foreldre



## Om kommunen

Melhus kommune ligger sør for Trondheim, og er fylkets femte største ut fra folketall, med en befolkningsmengde på 16 622 (høst 2019). Kommunesenteret Melhus ligger 1,5 mil sør for Trondheim. I tillegg har vi tettstedene Kvål, Ler, Lundamo og Hovin. På Hølonda, vest for Gauldalen, ligger tettstedene Korsvegen og Gåsbakken. Kommunen er en gammel landbrukskommune samtidig som tettstedene har fått mer bypreg. Pr. 2020 har kommunen 16 733 innbyggere, og det er 1097 ungdommer i aldersgruppen 12-16 år.

## Om prosjektet

### Visjon:

Tydelige voksne og trygge barn i Melhus

### Prosessmål:

Bli bedre på å samhandle, systematisere og evaluere arbeidet med barn og unge i Melhus kommune, med vekt på helsefremmende og forbyggende tiltak

### Resultatmål:

Foreldrestøtteprogram for å trygge foreldre og barn

### Effektmål:

1. Redusert alkoholforbruk
2. Færre barn og unge med psykiske lidelser

