



Et friskere Trøndelag!

Deres referanse

Vår referanse

Saksbehandler
Kyrre Kvistad

Dato
8. oktober 2019

Referat fra høstmøte (pkt. A og B)

Protokoll fra årsmøtet i Folkehelsealliansen i Trøndelag (pkt. C)

Dato: 3. oktober 2019 Klokkeslett: 15.15 – 18.30
Sted: Scandic Hell Hotel, Stjørdal
Deltakere: Se vedlegg 1 - «Deltakerliste årsmøtet i FiT 4. oktober 2019»

A. Åpning av møtet

Steinar Krokstad, leder av Folkehelsealliansen, ønsket de oppmøtte velkommen til høstmøte og årsmøte ved Scandic Hell Hotel i Stjørdal. Det ble deretter foretatt opprop, føring av deltakerliste (vedlegg 1) og en gjennomgang av møtets agenda.

B. Faglig innslag

Presentasjon av ferske data fra HUNT4 m.v.

v/Steinar Krokstad, daglig leder HUNT forskningscenter NTNU.

Noen utviklingstrekk/trender fra presentasjonen:

- Dagligrøyking blant kvinner har gått ned fra 19% i H3 til 8% i H4
- Dagligrøyking blant menn har gått ned fra 14% i H3 til 6% i H4
- Dagligrøyking blant ungdom redusert fra 7% i UH3 til 0,4% i UH4
- Snusbruk blant ungdom har økt svakt fra 7% i UH3 til 7,5% i UH4
- Fedme blant menn har økt svakt fra 21% i H3 til 23% i H4
- Fedme blant kvinner har økt svakt fra 22% i H3 til 23% i H4
- De sosiale ulikhetene øker målt etter utdanningsnivå og inntekt, dette gjelder begge kjønn for egenvurdert helse, røyking, fedme og forventet levealder
- De med høyest utdanning kan forvente flest gjenstående leveår uten sykdom
- Urovekkende økning blant ungdom i forekomsten av symptomer på angst og depresjon, spesielt blant jenter med en økning fra 27,3% i UH3 til 44,5% i UH4
- Urovekkende økning blant unge voksne i forekomsten av angst- og depresjonsplager

Ovennevnte viser behovet for en kollektiv dugnad for bedre mental sunnhet og en nasjonal folkehelseaksjon hvor en i formidlingen vektlegger hva vi kan gjøre for oss selv og for andre. «Vi har manglet et «5 om dagen» for psykisk helse!» Her kan ABC bli et viktig bidrag – «fem om dagen for god livskvalitet»: være aktiv, knytte bånd, gi til andre, være oppmeksom, fortsette å lære! Folkehelsealliansens ABC-satsing er nå i stratgropa, prosjektleder er ansatt, Prospera-rapporten danner et rammeverk for det videre arbeidet.

For utfyllende informasjon, se presentasjonen i vedlegg 2 og Prospera-rapporten i vedlegg 3.



Et friskere Trøndelag!

Leve gode liv - hele livet!

v/Gerd Janne Kristoffersen, assisterende fylkesmann, Fylkesmannen i Trøndelag.

Fylkesmannen i Trøndelag ser på Folkehelsealliansen som ett av flere aktuelle samarbeidsfora for sitt arbeid med å gjennomføre og implementere innsatsområdene i *Stortingsmelding nr. 15 (2017-2018) Leve hele livet – En kvalitetsreform for eldre*. Det er et ønske fra Fylkesmannen at Folkehelsealliansen vedtar dette som et eget satsingsområde.

Leve hele livet har følgende innsatsområder:

- Et aldersvennlig samfunn
- Aktivitet og fellesskap
- Mat og måltider
- Helsehjelp
- Sammenheng i tjenestene

Fylkesmannens oppdrag er å sørge for iversetning av reformen i eget fylke og rådggi sentrale myndigheter, kommuner, fylkeskommuner, helseforetak og andre. For å lykkes med dette er Fylkesmannen avhengig av gode samarbeidspartnere og samfunnsaktører slik at kommunene blir engasjert og mobilisert. Det vil være viktig å spre kunnskap om reformen, både innhold og virkemidler. Fylkesmannen vil gi tilbud om støtte og veiledning og invitere til læringsnettverk og erfaringsdeling mellom kommunene. Fylkesmannen ønsker å jobbe gjennom eksisterende samarbeidsfora, møteplasser og satsinger.

For utfyllende informasjon, se presentasjonen i vedlegg 4.



Et friskere Trøndelag!

C. **Protokoll årsmøtesaker**

1. **Godkjenning av innkalling og sakliste, valg av møteleder og sekretær**

Innkalling og foreløpig sakliste ble utsendt på e-post til medlemsorganisasjonenes representanter 16. september 2019. Frist for å melde inn årsmøtesaker ble satt til fredag 27. september 2019. Det kom inn to andre forslag til årsmøtesaker innen fristen.

Endelig sakliste med arbeidsutvalgets saksframlegg og forslag til vedtak ble utsendt på e-post onsdag 2. oktober 2019.

Forslag på valg av møteleder og sekretær ble fremmet i møtet.

Vedtak:

- Innkalling godkjent.
- Sakliste godkjent.
- Steinar Krokstad ble valgt til møteleder og Kyrre Kvistad ble valgt til sekretær.

2. **Årsmelding for Folkehelsealliansen i Trøndelag**

Leder gjennomgikk årsmeldingen (se vedlegg 5). Kommentarer fra årsmøtedeltakerne var knyttet til alliansens ABC-satsing. Det ble blant annet stilt spørsmål ved om alliansen er for introverte og for lite utadrettet i sin kommunikasjon av ABC, men at dette sannsynligvis vil endre seg i takt med at prosjektet og kampanjen kommer skikkelig i gang. Det ble videre påpekt at det kanskje var viktig å være intern i kommunikasjonen det første året for å utvikle egen forståelse av ABC som konsept.

Vedtak:

Årsmelding for Folkehelsealliansen i Trøndelag – perioden 5.10.2018 - 1.10.2019 godkjent.

3. **Revisjon av vedtekter**

De aller fleste vedtak som alliansen fatter er konsensus-drevet. Ved forrige årsmøte opplevde vi at en sak ble vedtatt med 9 mot 8 stemmer. Dette har aktualisert behovet for at vedtektene er tydelige på hvem som har stemmerett i årsmøtesaker. Dette er bakgrunnen for at det tilføyes et punkt om stemmerett i vedtektene.

Vedtak:

Vedtekter for Folkehelsealliansen i Trøndelag godkjennes med følgende tilføyelse under § 2 Organisering (etter punkt Arbeidsutvalg):

*«**Stemmerett:** Stemmerett har medlemsorganisasjonenes utsending til årsmøtet. Hver medlemsorganisasjon har én (1) stemme. Stemmerett for nyopptatte medlemmer utløses først ved neste årsmøte.»*

(For oppdaterte vedtekter se vedlegg 6).



Et friskere Trøndelag!

4. Bestemme folkehelse tema (i tillegg til ABC)

Fra Fylkesmannen i Trøndelag var det kommet forslag om å ta opp Regjeringens satsing *Leve hele livet – En kvalitetsreform for eldre* (Meld. St. 15 (2017–2018)) som et nytt folkehelse tema parallelt med ABC-satsingen (viser til assisterende fylkesmann sitt innlegg under den faglige delen av høstmøtet). Det avstedkom en del diskusjon om dette i møtet og det fremkom blant annet skepsis mot at sentral og regional stat ønsker å benytte Folkehelsealliansen som virkemiddel for å oppfylle politiske bestillinger. Det ble også ytret at det ville virke uryddig å ta inn dette som et spesifikt tema når ABC-satsingen er bestemt å være alliansens hovedsatsing til og med 2021.

Vedtak:

Folkehelsealliansen viderefører hovedsatsingen *ABC for bedre mental sunnhet* og vil bruke ABC-rammen for å understøtte «*Leve hele livet*» og andre satsinger som har samme intensjon.

5. Valg

Sissel Pettersen fra valgkomiteen presenterte valgkomiteens forslag. To nye representanter til valgkomiteen ble foreslått i årsmøtet.

Vedtak:

- Leder: Steinar Krokstad, HUNT forskningscenter (gjenvalg) - 2 år
- Medlemmer arbeidsutvalg: Dina von Heimburg, Verdal, Levanger og Frosta (gjenvalg) - 2 år
- Nestleder: Kristine Svendsen, LO Trøndelag (gjenvalg) - 1 år
- Vara til arbeidsutvalg: Frode Mo, Nasjonalforeningen (gjenvalg) - 2 år
- Medlemmer valgkomite: Hildur Fallmyr, Eldrerådet i Trøndelag - 2 år
Arve Nordahl, Nord-Trøndelag Røde Kors - 2 år
- Leder valgkomiteen: Geir Arild Espnes, NTNU SHF - 1 år

Oversikt over tillitsvalgte etter årsmøtet:

Leder:	Steinar Krokstad, HUNT forskningscenter (2 år)
Arbeidsutvalg:	Dina von Heimburg, Kommunene Verdal, Levanger og Frosta (2 år) Kristine Svendsen, LO Trøndelag (på valg i 2020) Paul Georg Skogen, Helse Nord-Trøndelag HF (på valg i 2020) Frode Tiller Skjervø, Trygg Trafikk (på valg i 2020)
Nestleder:	Kristine Svendsen, LO Trøndelag (på valg i 2020)
Vara til AU:	Frode Mo, Nasjonalforeningen for folkehelsen (2 år)
Valgkomite:	Geir Arild Espnes (leder), NTNU SHF (på valg i 2020) Hildur Fallmyr, Eldrerådet i Trøndelag (2 år) Arve H. Nordahl, Nord-Trøndelag Røde Kors (2 år)

6. Møteplan for 2020

Vårmøtet følger hovedregelen og legges til siste torsdag i mars.

I stedet for å arrangere egen folkehelsekonferanse i 2020 ble det foreslått at Folkehelsealliansen heller slutter seg til den nasjonale folkehelsekonferansen i regi av Folkehelseforeningen som skal arrangeres i Trondheim i oktober 2020 (Scandic Lerkendal Hotel). Trøndelag fylkeskommune og Trondheim kommune skal være medarrangører og bidrar økonomisk til konferansen og deltar i programkomiteen (hvor også NTNU skal delta). Dagen før selve konferansen kan benyttes til såkalte «prekonferanser» (mandag 26. oktober). Denne muligheten kan Folkehelsealliansen og



Et friskere Trøndelag!

ABC-satsingen benytte seg av, alternativt jobbe for egen parallellsesjon i selve konferansen (tirsdag/onsdag). Årsmøtet var av den oppfatning at FiT sine «representanter» i programkomiteen skal jobbe for at FiT og ABC-satsingen får profilert seg i selve konferansen med egen stand og en parallellsesjon.

Vedtak:

- 1) *Vår møte*: torsdag 26. mars 2020 med workshop for ABC-satsingen
- 2) *Høstmøte/årsmøte*: mandag 26. oktober 2020 i Trondheim (ettermiddag/kveld)
- 3) *Folkehelsekonferansen*: 27. - 28. oktober 2020 (den Nasjonale folkehelsekonferansen i Trondheim ved Scandic Lerkendal Hotel)
- 4) Programkomiteens representanter fra Trøndelag fylkeskommune og Trondheim kommune gis i mandat å fremme Folkehelsealliansens ønske om å bli profilert som medarrangør og bidra med en faglig parallellsesjon i den Nasjonale folkehelsekonferansen 27. - 28.10.2020.

7. **Opptak av nye medlemmer i folkehelsealliansen**

Organisasjoner som ønsker å samarbeide om bedre folkehelse i Trøndelag og som forholder seg til *Samarbeidserklæring for Folkehelsealliansen i Trøndelag*, dens samarbeidsprinsipper og kjerneverdier, kan bli medlem av Folkehelsealliansen i Trøndelag.

Tre organisasjoner hadde søkt om å bli tatt opp som nye medlemmer av folkehelsealliansen, men bare to av disse hadde anledning til å være til stede under årsmøtet. De to tilstedeværende fikk ca. 10 minutter hver til presentasjon av sin organisasjon.

Vedtak:

Følgende organisasjoner tas opp som nye medlemmer av Folkehelsealliansen i Trøndelag:

- Unge kokker
- Pensjonistenes fellesorganisasjon Trondheim (PFO)
- Sør-Trøndelag Røde Kors

(Fra opptaket av nye medlemmer se vedlegg 7).

Kyrre Kvistad

sekretær Folkehelsealliansen i Trøndelag

Vedlegg:

- Vedlegg 1 - Deltakerliste fra årsmøtet 3. oktober 2019
- Vedlegg 2 - Lysark fra Steinar Krokstad sin fagpresentasjon
- Vedlegg 3 - Prospera-rapporten om ABC-satsingen
- Vedlegg 4 - Lysark fra Gerd Janne Kristoffersen sin fagpresentasjon
- Vedlegg 5 - Årsmelding for Folkehelsealliansen i Trøndelag - Perioden 5.10.2018 – 1.10.2019
- Vedlegg 6 - Vedtekter oppdatert etter årsmøtet 3. oktober 2019
- Vedlegg 7 - Bilder fra opptaket av nye medlemmer i Folkehelsealliansen i Trøndelag