



Et friskere Trøndelag!

Deres referanse

Vår referanse

Saksbehandler
Kyrre Kvistad

Dato
11. oktober 2018

Referat fra høstmøte (pkt. A og B)

Protokoll fra årsmøtet i Folkehelsealliansen i Trøndelag (pkt. C)

Dato: 4. oktober 2018 Klokkeslett: 15.15 – 18.30

Sted: Scandic Hell Hotel, Stjørdal

Deltakere: Se vedlegg 1 - «Deltakerliste årsmøtet i FIT 4. oktober 2018»

A. Åpning av møtet

Steinar Krokstad, leder av Folkehelsealliansen, ønsket de oppmøtte velkommen til høstmøte og årsmøte ved Scandic Hell Hotel i Stjørdal. Det ble deretter foretatt opprop,føring av deltakerliste (vedlegg 1) og en gjennomgang av møtets agenda.

B. Faglig innslag

Hvordan lykkes med ABC?

v/Steinar Krokstad, daglig leder HUNT forskningscenter NTNU.

Målet i Folkehelsealliansen nå er at alle partnere profilerer seg/sine tiltak med ABC for bedre mental helse. Hvordan vi kan lykkes med det oppsummeres i følgende 8 punkter:

1. Skape egenmotivasjon
2. Kommunikasjon
3. Kommunikasjonsmedarbeidere på laget
4. Bruk ABC-logoen på alle tiltak
5. Informere om ABC-rammeverket – kurs?
6. Lære av Australia, Danmark og norske initiativ
7. Trenger en motor (Røde Kors)
8. Forske og dokumentere

23 grunner til å gripe ABC:

1. Kunnskapsbasert, forskningsbasert
2. Universelt prinsipp
3. Enkelt, lett å huske og forstå ABC
4. Intuitivt rammeverk
5. Fleksibelt, stor valgfrihet
6. Samarbeidsorientert, mobiliserende
7. Tverrpolitisk ukontroversielt
8. Bruker ressurser som fins, ikke pengefokuser
9. Virksomt i alle aldre, barn, ungdom, voksne, eldre
10. Bygger kapital, sosial, human, spirituell, intellektuell
11. Virksomt for alle grupper, friske, syke, minoriteter ...
12. Nyttig i alle settinger, offentlige, frivillige, arbeidslivet ...
13. Alle kan bidra, lekfolk, fagfolk, proffe, frivillige ...
14. Selvmordsforebyggende
15. Psykisk sykdomsforebyggende
16. Ikke psykisk sykdomsfokuser
17. Ikke medikaliserende
18. Ikke stigmatiserende eller diagnosebasert
19. Ivaretar autonomi, ikke «du skal», men «du kan»
20. Tiltaksrettet
21. Bidrar også til fysisk helse
22. Kan redusere helsekostnader
23. Det virker

A
GJØR NOE AKTIVT

B
GJØR NOE SAMMEN

C
GJØR NOE MENINGSFYLT

For utfyllende informasjon, se presentasjonen i vedlegg 2.



Et friskere Trøndelag!

C. Protokoll årsmøtesaker

1. Godkjenning av innkalling og sakliste, valg av møteleder og sekretær

Innkalling og foreløpig sakliste ble utsendt på e-post til medlemsorganisasjonenes representanter 10. september 2018. Frist for å melde inn årsmøtesaker ble satt til torsdag 20. september 2018. Det kom ikke inn andre forslag til årsmøtesaker innen fristen. Endelig sakliste med arbeidsutvalgets saksframlegg og forslag til vedtak ble utsendt på e-post fredag 28. september 2018.

Forslag på valg av møteleder og sekretær ble fremmet i møtet.

Vedtak:

- Innkalling godkjent.
- Sakliste godkjent.
- Steinar Krokstad ble valgt til møteleder og Kyrre Kvistad ble valgt til sekretær.

2. Årsmelding for Folkehelsealliansen Nord-Trøndelag

Alliansens sekretær gjennomgikk årsmeldingen (se vedlegg 3).

Vedtak:

Årsmelding for Folkehelsealliansen Nord-Trøndelag godkjent.

3. Endring av navn på Folkehelsealliansen Nord-Trøndelag

Alliansens sekretær orienterte om prosessen som har pågått over tid. Det følger som en naturlig konsekvens at alliansen endrer navn i samsvar med etableringen av nye Trøndelag fylke.

Vedtak:

Folkehelsealliansen Nord-Trøndelag endrer navn til *Folkehelsealliansen i Trøndelag*.

4. Revisjon av vedtekter

Arbeidsutvalget revisjonsforslag ble fremlagt for årsmøtet. I årsmøtet ble det fremmet forslag om at leder maksimalt kan sitte i 5 perioder á 2 år i fremfor AU sitt forslag om 3 perioder á 2 år. Det ble i årsmøtet votering over dette.

Vedtak:

Vedtekter for Folkehelsealliansen i Trøndelag godkjennes med følgende endringer:

- «Nord-Trøndelag» erstattes med *Trøndelag* alle steder i vedtektene.
- § 2 *Organisering pkt. Leder*: setningen «Ledelsen går på åremål; 2 år» strykes. «En og samme leder kan maksimalt sitte i to perioder» erstattes med «Leder kan maksimalt sitte i fem perioder á 2 år» (vedtatt med 9 mot 8 stemmer).
- § 2 *Organisering pkt. Arbeidsutvalg*: setningen «Årsmøtet velger på åremål minimum tre medlemmer til AU blant medlemmene i alliansen, hvorav den ene velges til nestleder for ett år» erstattes med «Årsmøtet velger minimum tre medlemmer til AU blant medlemmene i alliansen, hvorav den ene velges til nestleder for ett år».
- § 2 *Organisering pkt. Valgkomité*: setningen «Årsmøtet velger på åremål tre medlemmer til en valgkomité blant medlemmene i alliansen, hvorav den ene velges til valgkomiteens leder» erstattes med «Årsmøtet velger tre medlemmer til en valgkomité blant medlemmene i alliansen, hvorav den ene velges til valgkomiteens leder».

(For oppdaterte vedtekter se vedlegg 4).



Et friskere Trøndelag!

5. Revisjon av samarbeidserklæring

Arbeidsutvalget revisjonsforslag ble fremlagt for årsmøtet.

Vedtak:

Samarbeidserklæring for Folkehelsealliansen i Trøndelag godkjennes med følgende endringer:

- «Nord-Trøndelag» erstattes med *Trøndelag* alle steder i samarbeidserklæringen.
- Folkehelsealliansens visjon endres til «*Et friskere Trøndelag*».
- «Folkehelsealliansen velger sin leder på åremål» erstattes med «Folkehelsealliansen velger sin leder for to år».

(For oppdatert samarbeidserklæring se vedlegg 5).

6. Bestemme folkehelse tema for 2019 →

Arbeidsutvalgets forslag ble fremlagt for årsmøtet.

Vedtak:

ABC for bedre mental helse blir Folkehelsealliansen i Trøndelag sitt hovedtema/satsingsområde for perioden 2019-2021.

7. Opptak av nye medlemmer i folkehelsealliansen

Arbeidsutvalgets saksfremlegg ble referert for årsmøtet hvor det bl.a. ble redegjort for tidligere praksis for opptak av nye medlemmer. AU ønsker at alle organisasjonene som forholder seg til alliansens samarbeidserklæring og som viser initiativ, er motiverte og ønsker å samarbeide om bedre folkehelse i Trøndelag kan tas opp som medlemmer.

Vedtak:

- Organisasjoner som ønsker å samarbeide om bedre folkehelse i Trøndelag og som forholder seg til *Samarbeidserklæring for Folkehelsealliansen i Trøndelag*, dens samarbeidsprinsipper og kjerneverdier, kan bli medlem av Folkehelsealliansen i Trøndelag.
- Følgende organisasjoner tas opp som nye medlemmer av Folkehelsealliansen i Trøndelag:
 - Trondheim kommune
 - Organisasjonen MOT
 - Ruralis - Institutt for rural- og regionalforskning
 - Tannhelsetjenestens kompetansesenter Midt-Norge
 - Senter for helsefremmende forskning NTNU
 - FFO Trøndelag

(Fra opptaket av nye medlemmer se vedlegg 6).



Et friskere Trøndelag!

8. Valg

Valgkomiteens leder Marit Voll presenterte valgkomiteens forslag.

Ny representant til valgkomiteen ble foreslått i årsmøtet.

Vedtak:

- Medlemmer arbeidsutvalg: Kristine Svendsen, LO Trøndelag (gjenvalg) – 2 år
Paul Georg Skogen, Helse Nord-Trøndelag – 2 år
Frode Tiller Skjervø, Trygg Trafikk (gjenvalg) – 2 år
- Nestleder: Kristine Svendsen, LO Trøndelag (gjenvalg) – 1 år
- Medlem valgkomite: Geir Arild Espnes, NTNU SHF – 2 år
- Leder valgkomiteen: Marit Voll, KS Nord-Trøndelag – 1 år

Oversikt over tillitsvalgte etter årsmøtet:

Leder:	Steinar Krokstad, HUNT forskningscenter (på valg i 2019)
Arbeidsutvalg:	Dina von Heimburg, Kommunene Verdal, Levanger og Frosta (på valg i 2019) Kristine Svendsen, LO Trøndelag (2 år) Paul Georg Skogen, Helse Nord-Trøndelag HF (2 år) Frode Tiller Skjervø, Trygg Trafikk (2 år)
Nestleder:	Kristine Svendsen, LO Trøndelag (på valg i 2019)
Vara til AU:	Frode Mo/Betsy Sand, Nasjonalforeningen for folkehelsen (på valg i 2019)
Valgkomite:	Marit Voll (leder), KS Nord-Trøndelag (på valg i 2019) Geir Arild Espnes, NTNU Senter for helsefremmende forskning (2 år) Sissel Pettersen, Kommuneregion Midtre Namdal (på valg i 2019)

9. Møteplan for 2019

Vedtak:

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| Vårmøte: | torsdag 28. mars 2019 |
| Høstmøte/årsmøte: | torsdag 3. oktober 2019 |
| Folkehelsekonferansen: | fredag 4. oktober 2019 |

Kyrre Kvistad

sekretær Folkehelsealliansen i Trøndelag

Vedlegg:

- Vedlegg 1 - Deltakerliste fra årsmøtet 4. oktober 2018
- Vedlegg 2 - Lysark fra Steinar Krokstad sin fagpresentasjon
- Vedlegg 3 - Årsmelding for Folkehelsealliansen Nord-Trøndelag - Perioden 6.10.2017 – 30.09.2018
- Vedlegg 4 - Vedtekter oppdatert etter årsmøtet 4. oktober 2018
- Vedlegg 5 - Samarbeidserklæring oppdatert etter årsmøtet 4. oktober 2018
- Vedlegg 6 - Bilder fra opptaket av nye medlemmer i Folkehelsealliansen i Trøndelag