



# Et friskere Trøndelag!

Deres referanse

Vår referanse

Saksbehandler

Dato

Kyrre Grue Kvistad

9. oktober 2023

## Protokoll fra årsmøtet i Folkehelsealliansen i Trøndelag (pkt. B)

Dato: 5. oktober 2023

Klokkeslett: 16.30 – 18.40

Sted: Scandic Nidelven Hotel, Trondheim

Deltakere: Se vedlegg 1 - «Deltakerliste årsmøtet i FiT 5. oktober 2023»

### A. Åpning av møtet

Steinar Krokstad, leder av Folkehelsealliansen, ønsket velkommen. Det ble deretter tatt en rask presentasjonsrunde av årsmøtedeltakerne.

### B. Protokoll årsmøtesaker

#### 1. Godkjenning av innkalling og sakliste, valg av møteleder og sekretær

Innkalling ble utsendt på e-post til medlemsorganisasjonenes representanter torsdag 20. juli 2023. Frist for å melde inn årsmøtesaker ble satt til onsdag 27. september 2023. Som en følge av et utvidet AU-møte 14. september er det satt opp fire saker i tillegg til de faste årsmøtesaker. Ingen andre saker kom innen fristen.

Endelig sakliste med arbeidsutvalgets saksframlegg og forslag til vedtak ble utsendt på e-post mandag 2. oktober 2023.

Forslag på valg av møteleder og sekretær fremmes i møtet.

#### Vedtak:

- Innkalling godkjent.
- Sakliste godkjent.
- Steinar Krokstad ble valgt til møteleder og Kyrre Grue Kvistad ble valgt til sekretær.

#### 2. Årsmelding for Folkehelsealliansen i Trøndelag

Årsmeldingen var sendt ut på e-post på forhånd og den ble derfor ikke viet en egen gjennomgang i årsmøtet. Årsmeldinga oppdateres med følgende tilføyelser innmeldt før møtet:

- Steinar Krokstad, Arts and health and public health strategies, the Nordic arts & health policies, Kay note Nordic Arts & Health conference, Stockholm 10. mai. 120 deltakere.
- Vegar Rangul undervisning «Rehabilitering og helsefremming» i SYK2001, 2. studieår Bachelorprogram i Sykepleie, Nord universitet, to timer, 23. mai med to gjentak.
- Vegar Rangul, Steinar Krokstad, Erik R. Sund, Bente Irene Løkken, Samfunnsdeltagelse, kulturliv og helse. Kulturell deltagelse og tilhørighet, Nasjonal folkehelsekonferanse 18.-19. oktober, Hamar.
- Vegar Rangul, Kulturdeltagelses betydning for helse, med fokus på kulturdeltagelse i bred forstand, og hvordan eventuelt dette påvirker både det vi dør av, og som nødvendigvis ikke er det samme som det vi «plages» av. Folkehelsekonferanse, Bergen, 5. desember.
- Vegar Rangul, september Kunnskapsgrunnlaget: Kunst, kultur og folkehelse, felles forelesning for MUB1002 Musikkbasert miljøbehandling og HEL6000 Kunst og kultur i helse og omsorg, begge 15 studiepoeng. Nord Universitet. Levanger 19. september, 26 deltakere
- Marit Stranden, Do the new Norwegian Public Health Strategy give new possibilities for the field of arts and health? Nordic Arts and Health Research Network, 11. Mai, Competence Center for Primary Healthcare, Region Skåne, Malmö



## Et friskere Trøndelag!

### Vedtak:

1. Årsmelding for *Folkehelsealliansen i Trøndelag – perioden 7.10.2022 - 4.10.2023* godkjennes og oppdateres i henhold til de tillegg og merknader som kom fram i årsmøtet.
2. Årsmøtet ber om at alliansens medlemmer i god tid før årsmøtet blir oppfordret av AU til å sende inn oversikt over egen aktivitet/foredrag i løpet av perioden som er relevant for årsmeldingen.
3. Årsmøtet ber om at AU vurderer årsmeldingen sin framtidige form for å begrense omfanget.

Se vedlegg 2 – oppdatert årsmelding.

### 3. **Framlegging av ressursgruppa sin rapport om å styrke og videreutvikle nettverkssamarbeidet i folkehelsealliansen**

Denne saken er en oppfølging av sak fra årsmøtet 6. oktober 2022 hvor Røde Kors tok initiativ til å invitere til en diskusjon i partnerskapet om retningsvalg for samhandlingen i alliansen i det videre arbeidet. I etterkant av fjorårets årsmøte ble det nedsatt en ressursgruppe som fram mot vårmøtet 2023 har sett på hvordan en på en bedre måte kan samarbeide for å utløse potensialet som ligger i mangfoldet av de ulike partnere i alliansen.

### Vedtak:

Årsmøtet tar ressursgruppa sin rapport til etterretning og vedtar følgende oppfølging: AU gis fullmakt til å arbeide for å realisere en administrativ støtteressurs i tillegg til Trøndelag fylkeskommune sin sekretariatsressurs som kan sikre bedre koordinasjon og kommunikasjon internt i alliansen for å kunne fremstå sterkere og mer samlet utad.

### 4. **Hvordan organisere Folkehelsealliansen i Trøndelag framover?**

Folkehelsealliansen er i dag et frivillig relativt uforpliktende partnerskap.

*Fordeler:* Egenmotivasjon er beveggrunn for partnerskap og engasjement. Ingen økonomiske forpliktelser. Ikke noe økonomisk administrativt og avtalemessig byråkrati for partnere (bortsett fra TRFK og interne reiseregninger), ingen ansatte. *Ulemper:* For uforpliktende, passivitet, dårlig ledelsesforankring blant partnere.

### Vedtak:

Alliansens organisering videreføres i henhold til dagens gjeldende vedtekter.

### 5. **Løpende kommunikasjonsarbeid/-strategi**

Det er påpekt mange ganger at kommunikasjonsarbeidet er den største svakheten til FiT. Hvordan arbeide for at TRFK setter av ressurser til løpende kommunikasjonsarbeid og hvordan skal FiT drive sitt kommunikasjonsarbeid, både internt og eksternt?

### Vedtak:

Årsmøtet viser til vedtak i sak 3 om å realisere en administrativ støtteressurs i tillegg til Trøndelag fylkeskommune sin sekretariatsressurs som kan sikre bedre i varetakelse av alliansens kommunikasjonsarbeid.

### 6. **Økonomi/budsjett**

### Vedtak:

Folkehelsealliansen søker Trøndelag fylkeskommune om et tilskudd for 2024 som primært skal dekke utgifter til en administrativ støtteressurs for alliansen. AU gis fullmakt til å utarbeide tilskuddssøknad med tilhørende budsjett.



## Et friskere Trøndelag!

### 7. Revisjon av vedtekter

I vedtektenes § 2 Organisering er det nedfelt en bestemmelse om valgkomité. Det står at «Årsmøtet velger tre medlemmer til en valgkomité blant medlemmene i alliansen, hvorav den ene velges til valgkomiteens leder. ....». I bestemmelsen står det ikke at det skal velges varamedlemmer til valgkomiteen. Erfaringer viser at det er behov for at årsmøtet også velger minst én vararepresentant til valgkomiteen.

#### Vedtak:

Vedtekter for Folkehelsealliansen i Trøndelag godkjennes med følgende tilføyelse etter første setning under § 2 Organisering, punkt «Valgkomité»: *Årsmøtet velger også minimum ett varamedlem til valgkomiteen.*

*Se vedlegg 3 – vedtekter oppdatert etter årsmøtet 5. oktober 2023.*

### 8. Bestemme folkehelse tema for 2024 - 2026

#### Vedtak:

*Arbeid for god psykisk helse* blir Folkehelsealliansen i Trøndelag sitt hovedsatsingsområde for perioden 2024-2026. Satsingen er forankret i ABC-metodikken og skal bygge videre på erfaringer og kunnskap fra folkehelseprosjektene *ABC for bedre mental sunnhet i Trøndelag 2019-2022* og *ABC for god psykisk helse 2023-2024*.

### 9. Opptak av nye medlemmer i folkehelsealliansen

Organisasjoner som ønsker å samarbeide om bedre folkehelse i Trøndelag og som forholder seg til *Samarbeidserklæring for Folkehelsealliansen i Trøndelag*, dens samarbeidsprinsipper og kjerneverdier, kan bli medlem av Folkehelsealliansen i Trøndelag. Fire organisasjoner hadde søkt om å bli tatt opp som nye medlemmer av folkehelsealliansen, to av disse var til stede i årsmøtet. Mona Breiding Lersveen presenterte [Vårres regionalt brukerstyrt senter for Midt-Norge](#) og Hege Levidatter Hansen presenterte [Blå Kors steg for steg avd. Trondheim](#) i årsmøtet. Steinar Krokstad delte ut medlemsbevis til disse to organisasjonene og ønsket dem velkommen som nye medlemmer i alliansen.

#### Vedtak:

Følgende organisasjoner tas opp som nye medlemmer i Folkehelsealliansen i Trøndelag:

- Vårres regionalt brukerstyrt senter for Midt-Norge
- Sit - Studentsamskipnaden i Gjøvik, Ålesund og Trondheim
- Blå Kors steg for steg avd. Trondheim
- Fontenehuset Trondheim

*Vedlegg 4 – bilder fra opptaket av nye medlemmer i FiT.*

### 10. Valg

Valgkomitéens leder Sigrid Moum la fram valgkomiteens forslag. To nye representanter til valgkomiteen ble foreslått i årsmøtet.

#### Vedtak:

- Leder: Steinar Krokstad, HUNT forskningscenter NTNU - 2 år
- Medlemmer arbeidsutvalg: Marit Stranden, Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg - 2 år  
Siri Bjerkan, Livsglede for eldre - 2 år
- Nestleder: Frode Mo, Nasjonalforeningen for folkehelsen - 1 år



## Et friskere Trøndelag!

- Varamedlem til AU: Johan Hægstad, Leve - 2 år
- Medlem av valgkomité: Berit A. Holmlimo, Trondheim kommune - 2 år  
Margareth Berg, FFO - 2 år
- Varamedlem valgkomité: Jan Frode Rønning,  
Norsk Fysioterapeutforbund Region Midt - 2 år
- Leder valgkomité: Sigrid Moum, Statsforvalteren i Trøndelag - 1 år

### Oversikt over tillitsvalgte etter årsmøtet:

|                  |   |
|------------------|---|
| Leder:           | Steinar Krokstad, HUNT forskningssenter (2 år)  |
| Arbeidsutvalg:   | Frode Mo, Nasjonalforeningen for folkehelsen (på valg i 2024)<br>Kjell Erik Ronæss, Røde Kors (på valg i 2024)<br>Marit Stranden, Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg (2 år)<br>Siri Bjerkan, Livsglede for eldre (2 år) |
| Nestleder:       | Frode Mo, Nasjonalforeningen for folkehelsen (på valg i 2024)   |
| Vara til AU:     | Johan Hægstad, Leve (2 år)  |
| Valgkomite:      | Sigrid Moum (leder), Statsforvalteren i Trøndelag (på valg i 2024)<br>Berit A. Holmlimo, Trondheim kommune (2 år)<br>Margareth Berg, FFO (2 år)   |
| Vara valgkomité: | Jan Frode Rønning, Norsk Fysioterapeutforbund Region Midt (2 år)  |

### 11. Møteplan for 2024

#### Vedtak:

1. Vår møte: torsdag 21. mars 2024
2. Høstmøte/årsmøte: torsdag 3. oktober 2024
3. Folkehelsekonferansen: fredag 4. oktober 2024
4. Ved behov gis AU fullmakt til å arrangere andre tilleggsmøter for medlemmene i alliansen.

Kyrre Grue Kvistad

sekretær Folkehelsealliansen i Trøndelag

#### Vedlegg:

- Vedlegg 1 - Deltakerliste fra årsmøtet 5. oktober 2023
- Vedlegg 2 - Årsmelding for Folkehelsealliansen i Trøndelag - Perioden 7.10.2022 – 04.10.2023
- Vedlegg 3 - Vedtekter oppdatert etter årsmøtet 5. oktober 2023
- Vedlegg 4 - Bilder fra opptaket av nye medlemmer i FiT