

Program for folkehelsearbeid Værnesregionen

Samarbeid mellom 5 kommuner:

Frosta (2632 innbyggere)

Meråker (2432 innbyggere)

Selbu (4088 innbyggere)

Stjørdal (24028 innbyggere)

Tydal (794 innbyggere)

The logo for 'VÆR MED' features the words 'VÆR' and 'MED' stacked vertically in a bold, blue, sans-serif font. The letters are decorated with small green and orange geometric shapes, including squares and crosses, around them.A green icon of a person walking, representing sports or physical activity.

IDRETT

A blue icon of a person with arms raised, representing volunteerism.

FRIVILLIG

An orange icon of a pencil, representing culture or arts.

KULTUR





Hovedmål:

Bedre psykisk helse og livskvalitet blant barn og unge gjennom en styrket fritidsarena

Delmål:

1. Alle barn og unge har mulighet til å delta på en fritidsaktivitet
2. Det benyttes gode metoder for å involvere og engasjere barn og unge i egen hverdag
3. Fritids- og aktivitetstilbudet i regionen er synlig, koordinert, og samordnet
4. Det er et godt samsvar mellom aktivitetstilbud/ møteplasser og behov
5. Kommunene i regionen har en god kultur for samhandling og kompetansedeling på tvers

Ved at alle barn og unge har mulighet til å delta på en meningsfull fritidsaktivitet skapes mestring og tilhørighet, som er påvirkningsfaktorer for god psykisk helse og rusforebygging.

Medvirkning av barn og unge vil bidra til å involvere og engasjere barn og unge i egen hverdag, som kan bidra til mestring og opplevelse av kontroll på eget liv, som også er positive faktorer for god psykisk helse.

Målgruppe: Hele befolkningen

Arena: Fritidsarenaen

Tidsramme: 2019-2023

Samarbeidspartnere: Trøndelag fylkeskommune, NTNU, Kompetansesenter rus Midt-Norge, Politiet i Værnesregionen

